

【 9 生活習慣病(小中学生) 】

| | 書名 | 著者名 | 出版社 | 出版年 |
|----|--|------------------------|-------------|------|
| 1 | おとなの病気は、ぼくらが予防！未来の健康防衛隊 全1 | 吉澤 穰治/監修 都 あきこ/イラスト | 保育社 | 2018 |
| 2 | 食生活パーフェクトブック 健康ハッピーシリーズ | 上西 一弘/監修 | 少年写真新聞社 | 2019 |
| 3 | からだげんき！ずかん | 白岡 亮平/総監修 | チャイルド本社 | 2017 |
| 4 | 大切にしよう！体と心1考えよう！消化と呼吸 | 竹内 修二/監修 | 教育画劇 | 2007 |
| 5 | 大切にしよう！体と心2考えよう！血液と免疫 | 竹内 修二/監修 | 教育画劇 | 2007 |
| 6 | からだの元気大作戦！自分で考え自分で決めるからだ・睡眠シリーズ | 野井 真吾/著 | 芽ばえ社 | 2016 |
| 7 | 寝ないとドジるよ、アブナイよ！自分で考え自分で決めるからだ・睡眠シリーズ | 神山 潤/著 | 芽ばえ社 | 2017 |
| 8 | いのちをまもるほけんしつでみるえほん1 こわい！あぶない！お酒はキケン！？ | 近藤 とも子/著 | 国土社 | 2006 |
| 9 | いのちをまもるほけんしつでみるえほん2 こわい！あぶない！たばこはキケン！？ | 近藤 とも子/著 | 国土社 | 2006 |
| 10 | いのちをまもるほけんしつでみるえほん3 こわい！あぶない！シンナー・薬物はキケン！？ | 近藤 とも子/著 | 国土社 | 2006 |
| 11 | よくわかる薬物依存 楽しい調べ学習シリーズ | 阿部 和穂/著 | PHP研究所 | 2017 |
| 12 | 子どもの生活習慣を考える絵本1 お日さまにおはよう | 高橋 秀雄/作 中谷 靖彦/絵 | ベースボールマガジン社 | 2014 |
| 13 | 子どもの生活習慣を考える絵本2 幸運をよぶ朝ごはん | 高橋 秀雄/作 中谷 靖彦/絵 | ベースボールマガジン社 | 2014 |
| 14 | 子どもの生活習慣を考える絵本3 とまらないやめられない | 高橋 秀雄/作 中谷 靖彦/絵 | ベースボールマガジン社 | 2014 |
| 15 | 子どもの生活習慣を考える絵本4 今日はあそぼう！ | 高橋 秀雄/作 中谷 靖彦/絵 | ベースボールマガジン社 | 2014 |
| 16 | 保健室で見る早寝・早起き・朝ごはんの本 1 スゴい!朝ごはんの力 | 近藤 とも子・大森 眞司/絵 | 国土社 | 2015 |
| 17 | 保健室で見る早寝・早起き・朝ごはんの本 2 スゴい!睡眠の力 | 近藤 とも子・大森 眞司/絵 | 国土社 | 2015 |
| 18 | 保健室で見る早寝・早起き・朝ごはんの本 3 スゴい!生活習慣の力 | 近藤 とも子・大森 眞司/絵 | 国土社 | 2015 |
| 19 | タバコは全身病 | 浅野 牧茂/著 | 少年写真新聞社 | 2015 |
| 20 | 10代のフィジカルヘルス1 タバコ | 加治 正行/著 | 大月書店 | 2005 |

| | | | | |
|----|-------------------------------------|----------|------|------|
| 21 | 10代のフィジカルヘルス4 アルコール | 水澤 都加佐/著 | 大月書店 | 2005 |
| 22 | 10代のフィジカルヘルス5 薬物 | 水澤 都加佐/著 | 大月書店 | 2006 |
| 23 | 調べよう！実行しよう！よいすいみん1 すいみんのひみつをさぐるう！ | 神山 潤/著 | 岩崎書店 | 2014 |
| 24 | 調べよう！実行しよう！よいすいみん2 すいみん不足だとどうなるの？ | 神山 潤/著 | 岩崎書店 | 2014 |
| 25 | 調べよう！実行しよう！よいすいみん3 これでバッチリ！みんなのすいみん | 神山 潤/著 | 岩崎書店 | 2014 |