

絵本の本棚

「絵本の本棚」は子どもたちに読み聞かせをしている方々（おうちの方や読み聞かせボランティアの方、学校の先生 など）に向けて、絵本選びの参考になればということで作成しているテーマ別リストです。



「おいしい 秋」

実り豊かな秋の食べ物を中心に、「おいしい！」が味わえそうな絵本がもりだくさんです。



(凡例)

書名	著者名等	出版者	出版年	請求記号
あらすじ	対象	キーワード		

対象区分（あかちゃんから / 幼児から / 小学生から）ごとに書名のアイウエオ順で掲載しています。
対象区分はおおよその目安となりますので参考としてください。



あかちゃんから

おにぎりくんがねっ・ おいしいともだち

とよた かずひこ / さく・え 童心社 2008.9 Z913.8/ト3/

にぎにぎ、ぎゅっぎゅっ。おにぎりくんたちが自分で握ってるよ。大きな口から梅、シャケ、オカカを入れて、のりを体に巻いてできあがり! さあ、召し上がれ! ごはんの時間が楽しくなるおいしい絵本。

幼児(0~5歳) おにぎり

しろくまちゃんのほっとけーき こぐまちゃんえほん

わかやまけん / 著 こぐま社 1989 Z913.8/ワカ/

お母さんといっしょにホットケーキを作りはじめた、しろくまちゃん。卵を割って、牛乳入れて...。さあ、うまく焼けるかな?

幼児(0~5歳) ほっとけーき くま

りんごころころ あかちゃんのおいしい本

松谷 みよ子 / ぶん 童心社 2001.1 Z913.8/マツ/

ハナコちゃんが野原を歩いていたら、大きなりんごの木が「だれも実を取って食べてくれないから、重たいよう」と泣いていたの。「わたしが取って食べてあげる」と、ハナコちゃんがりんごの実を落としはじめると...

幼児(0~5歳) りんご



幼児から

あれこれたまご かがくのとも傑作集 わくわくにんげん

とりやま みゆき / 文 福音館書店 2007.5 Z913.8/トリ/

たまごはみんな夢いっぱい。あれになりたい、これになりたい。おいしいお料理になりたいねん。お砂糖と小麦粉と牛乳とまぜこぜ。白身をとって油と酢とまぜこぜ。さあ、何に変身するんやろ？ 関西弁でつづる、たまご料理絵本。

幼児(3～5歳), 小初 たまご 料理 変身

イカタコつるつる 講談社の創作絵本

長 新太 / 作・絵 講談社 2004.1 Z913.8/ヲノ/

イカがラーメンを食べてたら、足とラーメンがつるつるまざって、さあたいへん! そしてタコも…。つるつるくねくね、さあ、みんなもいっしょにこんがらかっちゃおう。全国おはなし隊の紙芝居が長新太のニューワールド絵本に!

幼児(0～5歳), 小初 いか たこ

おいしいおと 幼児絵本ふしぎなたねシリーズ

三宮 麻由子 / ぶん 福音館書店 2008.12 Z913.8/ヲノ/

はるまきを食べて、どんな音がするかな? ウィンナをかじったら、どんな音がするかな? ある日の食卓の、おいしい音が勢ぞろい。食事がよりいっそう楽しくなる絵本。

幼児(3～5歳) おいしい おと

オオカミくんのホットケーキ 評論社の児童図書館・絵本の部屋

ジャン・フィアンリー / さく 評論社 2002.3 Z933.7/ヲノ/

オオカミ君は、ほかほかのホットケーキが食べたくなった。でも、作り方がわからない。ご近所に頼んでみても、みんなちっとも助けてくれない。ホットケーキができた後、意地悪で意地汚いご近所の連中は…。

幼児(0～5歳) ホットケーキ オオカミ シュール

お月さまってどんなあじ?

ミヒヤエル・グレイニェク / 絵と文 セーラー出版 1995.9 Z943/グレイ/

お月さまってどんな味なんだろう。甘いのかな、しょっぱいのかな。ほんのひとくち食べてみたいね。ある日、小さなカメが決心しました。高いあの山にのぼって、お月さまをかじってみよう

幼児(0～5歳) 月 カメ 動物

おひさまパン

エリサ・クレヴェン / 作絵 金の星社 2003.7 Z933.7/クレ/

おひさまがかくれてしまい、寒くて暗い町。「それなら私が特別なパンを焼きましょう」と、パン屋さんが生地をこねはじめると、おひさまパンはふくらんでふくらんで…。裏表紙におひさまパンの作りかた付き。

幼児(0～5歳) パン おひさま 動物

かいてんずしだいさくせん 講談社の創作絵本

平田 昌広 / 文 講談社 2009.2 Z913.8/ヒラ/

かあちゃんのいない休日の昼、「模様のある皿はとるなよ」と父ちゃんと約束して、あきはかいてんずしに連れて行ってもらったが…。絶品のネタがいっぱい! 心がほかほかとあたたかくなる楽しい絵本。

幼児(3～5歳), 小初 すし おとうさん

かぼちゃスープ

ヘレン・クーパー / さく アスラン書房 2002.4 Z933.7/加/

世界一おいしいかぼちゃスープを作る仲良し三人、ネコとリスとアヒル。ところが、ある朝大ゲンカ。ついにアヒルは家出した。かぼちゃスープはどうなるの? ケイト・グリナーウェイ賞(1999年)

幼児(0~5歳), 小初 スープ かぼちゃ ねこ りす あひる

からすのパン屋さん かこさとしおはなしのほん 7

加古 里子 / 絵と文 偕成社 1973.9 Z913.8/加/

泉が森のからすのパン屋さんは、おいしい、すてきなパンをどっさり焼きましたが、おかげで店先で大騒動が起こります。

幼児(0~5歳) パン からす

ぐりとぐら こどものとも傑作集 21

中川 李枝子 / さく 福音館書店 1980 Z913.8/加/

森の中で運べないくらい大きな卵を見つけたらどうしますか? 「ぐりとぐら」は、ユニークなアイデアで解決していきます。

幼児(3~5歳), 小初 ねずみ たまご かすてら

さつまのおいも 絵本・ちいさななかまたち

中川 ひろたか / 文 童心社 1995.6 Z913.8/加/

おいもは土の中で暮らしています。ごはんも食べるし、歯もみがきます。トイレにも行くし、お風呂にも入ります。おいもの畑に子供達がやってきて、おいもと子供達のつな引きが始まりました...

幼児(0~5歳) さつまいも

サラダでげんき (こどものとも) 傑作集

角野 栄子 / さく 福音館書店 2005.3 Z913.8/加/

りっちゃんはおかあさんが病気なので、おかあさんにたちまち元気になるようなサラダを作ってあげることになりました。りっちゃんが作り始めると、そこへのらねこがやってきて...

幼児(3~5歳), 小初 サラダ 野菜

しょうたとなっとう ふしぎいっぱい写真絵本 2

星川 ひろ子 / 写真・文 ポプラ社 2003.11 Z619.6/杉/

「なっとうはよ、まほうの食べものだからな」おじいちゃんと大豆を育てるしょうた。やがてそれは心のこもった納豆になったのです。納豆嫌いのしょうたが、おじいちゃんとの交流を通して、納豆ができるまでを知る写真絵本。

幼児(0~5歳), 小初 納豆 だいず おじいちゃん へんしん

しりとりのだいすきなおうさま チューリップえほんシリーズ

中村 翔子 / 作 鈴木出版 2001.6 Z913.8/加/

お城に住んでいる王様は、しりとりが大好き。食事の料理もしりとりの順番に出てこないにご機嫌ななめ。しかも最後は決まってプリン。毎日、献立に苦労している家来たちは...

幼児(0~5歳), 小初 おうさま 言葉あそび(しりとり)

ぜったいたべないからね チャーリーとローラのおはなし

ローレン・チャイルド / 作 フレーベル館 2002.1 Z933.7/丹/

お兄ちゃんのチャーリーは、ときどき妹のめんどうをみななければならない。好き嫌いの激しい妹のローラに、どうにかして食べさせようとする兄のほほえましい奮闘ぶりが最高! ケート・グリーンウェイ賞(2001年度)

幼児(0~5歳), 小初 偏食 お兄ちゃん 妹

チビクロさんぽ

へれん・ばなまん / げんさく 北大路書房 1997.10 Z933.7/バナ /

ちいさなくるいぬチビクロは、おしゃれをしてジャングルにさんぽにいきました。するとトラがでてきてチビクロをたべようとしてました。チビクロはたすけてもらうかわりにきれいなあかいうわぎをあげました…。

幼児(0～5歳) ホットケーキ いぬ とら

でんきがまちゃんとおなべちゃん 学研おはなし絵本

長野 ヒデ子 / 〔作〕 学研 2006.7 Z913.8/ガ /

でんきがまちゃんのごはんと、おなべちゃんのみそしるを食べると、みんな元気いっぱい!そこへ、くいしんぼうくまさんがやってきて…。おいしそうなおはんとみそしるに、思わずおながが鳴ってしまいそうな絵本。

幼児(0～5歳) ごはん みそしる

どんぐりどらや

どうめき ともこ / さく 佼成出版社 2005.9 Z913.8/ドリ /

黄色い森の散歩みち。アキオがおじぞうさまの頭をくりくりなでると、なにやら歌が聞こえてきました。「どんぐりどらやのどらやきづくりおいしいどらやきつくりますしょう」森の中でどんぐりたちが焼くどらやきの味は…?

幼児(3～5歳) どらやき どんぐり 森

バーガーボーイ 主婦の友はじめてブック おはなしシリーズ

アラン・デュラント / ぶん 主婦の友社 2006.8 Z933.7/テ1 /

ベニーは野菜がだいっきらい。ハンバーガーがだいすき。偏食ばかりしていたら、とうとう自分がハンバーガーになってしまい…。ああ、ベニーの運命は?好き嫌いの多い子どもたちに贈る、食育絵本。

幼児(0～5歳) ハンバーガー にんじん やさい

バムとケロのにちようび

島田 ゆか / 作 絵 文渓堂 1994.9 Z913.8/ヌ /

犬のバムとかえるのケロは雨の日よう日に何をしたでしょう。ケロは外でピチャピチャどろんこ遊び。バムはお部屋をきれいに片づけて、お菓子をいっぱい作って本を読もうと思ったけれど…。開くたびに新しい発見がある愉快な本。

幼児(0～5歳) ドーナツ いぬ かえる

パパがやいたアップルパイ

ローレン・トンプソン / 文 ほるぷ出版 2008.9 Z933.7/ト /

パパが焼いたアップルパイにはりんごが入っていて、りんごは木になって、木には根っこがあり、根っこを雨が潤して…。太陽も地球も全部このパイにつまってる!ひとつのアップルパイが世界につながる、つみあげうたの絵本。

幼児(0～5歳) りんご アップルパイ おとうさん

ふしぎなでまえ 講談社の創作絵本

かがくい ひろし / 作 講談社 2008.1 Z913.8/ガ /

ものぐさ者のじゃがさんとさつまさん。お腹がすいて出前をたのんだら、空のお皿とどんぶりがやってきた。出前をたのんだはずなのに、なぜか自分たちが料理をつくることになってしまって…。ふしぎでおかしな絵本。

幼児(0～5歳) じゃがいも さつまいも カレー ラーメン

また！ねずみくんとホットケーキ ねずみくんの絵本 18

なかえ よしを / 作 ポプラ社 2003.7 Z913.8/か/

3時のおやつは、ねみちゃんの手づくりホットケーキ。それまでねずみくんたちは、かくれんぼをして待つことにしました。けれど、はやくホットケーキを食べたいみんなは...

幼児(0～5歳) ホットケーキ ねずみ

マフィンおばさんのぱんや こどものとも傑作集 80

竹林 亜紀 / さく 福音館書店 1996.1 Z913.8/竹/

マフィンおばさんのパン屋はいつも大はやり。ある晩、この店で働いている男の子アノダッテは、自分もパンを焼いてみよう、と、台いっぱい材料を合わせ、かまどにパン種を押し込みました。ところがそのパンは大きすぎて...

幼児(0～5歳), 小初 パン

むしゃ！むしゃ！むしゃ！ マグリーリさんとはらぺこウサギ

カンダス・フレミング / ぶん BL出版 2002.3 Z933.7/ル/

長年の夢だった野菜作りを始めたマグリーリさんですが、毎晩ウサギたちが芽をかじってしまいます。その度に畑の囲いを強固にしていけるのですが...。両者のイタチごっこが愉快的な絵本。

幼児(0～5歳) やさい うさぎ

やきいもの日 Welcome to my Town

村上 康成 / 作・絵 徳間書店 2006.9 Z913.8/ム/

なかよしの友だちと、大げんか。公園の落ち葉に寝ころんで、いろんなことを考えて、家に帰ってみたら、おじいちゃんがたき火をしています。「じいちゃんのやきいもはうまいぞー！」けんか相手の女の子もそこにいて...?

幼児(3～5歳) さつまいも ともだち おじいちゃん



小学生から

くまのグーのあつあつピザ

ハオ グワンツァイ / 文 ブロンズ新社 2008.6 Z923.7/ハ/

くまのグーはピザ焼きの達人で、わにのワンはケーキ作りの名人。グーがピザをご馳走すれば、ワンがケーキをお返しするという大の仲良し。ある日、大富豪がワンのケーキを金貨で買ってから、ふたりの様子がおかしくなり...

小初 ピザ ケーキ くま わに

ひみつのカレーライス

井上 荒野 / 作 アリス館 2009.4 Z913.8/イ/

庭に埋めたカレーの種。やがて芽が出て、お皿の葉っぱに、福神漬けの花が咲き、ライスの実とカレーの実がなって...。はてさて、そのあとは？ 愉快的なカレーライスの絵本。

小初 カレー

干し柿 あかね・新えほんシリーズ 30

西村 豊 / 写真・文 あかね書房 2006.10 Z913.8/ニ/

干し柿を知っていますか？ 自然と人が作り出した、あまくておいしい食べ物です。でも、もともとはとってもしぶい柿だったのです。どうやって甘くするのでしょうか？ 自然写真家が日本の美しい食文化をとらえる一冊。

小中, 小上 柿

めぐろのさんま 落語絵本 6

川端 誠 / 〔作〕 クレヨンハウス 2001.12 Z913.7/加/

お城暮らしのお殿さま。目黒へ鷹狩に出かけると、さんまを焼くにおいに気付きます。農家に無理を言って食べたそのさんまのうまいこと! お城に戻っても忘れられなくて...

小初, 小中 さんま 殿さま 落語

山形県立図書館 経営課調査相談担当
〒990-0041 山形市緑町1-2-36 (023) 631-2523 (代)
URL <http://www.lib.pref.yamagata.jp/>