

絵本の本棚

「絵本の本棚」は子どもたちに読み聞かせをしている方々（おうちの方や読み聞かせボランティアの方、学校の先生など）に向けて、絵本選びの参考になればということで作成しているテーマ別リストです。



テーマ【おいしい絵本】

ごはんからおやつまでたべもの絵本大集合！

見ているだけでおなかがすいてしまうような「おいしい！」絵本をご紹介します。

(凡例)

書名

著者名等 出版社 出版年 請求記号

あらすじ

対象年齢

※ 対象はおおよその目安となりますので参考にしてください。



あかちゃんから

あっちゃんあがつく たべものあいうえお

みね よう/げんあん, さいとう のぶ/さく リーブル 2001.3 Z913.8/サ/

あっちゃん あがつく あいすくりーむ いっちゃん いがつく いちごじゃむ…。

うたって嬉しくなるようなはやし歌にのいしそうな絵をつけた、楽しい絵本。

対象：幼児（0～5歳）

おいしいおと

三宮 麻由子/ぶん, ふくしま あきえ/え 福音館書店 2008.12 Z913.8/サ/

はるまきを食べると、どんな音がするかな？ ウィンナをかじったら、どんな音がするかな？

ある日の食卓の、おいしい音が勢ぞろい。食事がよりいっそう楽しくなる絵本。

対象：幼児（0～5歳）

おやおや、おやさい 福音館の幼児絵本

石津 ちひろ/文, 山村 浩二/絵 2010.6 Z913.8/イ

今日は野菜たちのマラソン大会。「そらまめ、そろって、マラソンさ」「りっぱなパセリは、つっぱしる」など、韻を踏んだようなユーモアのある言葉が楽しい絵本。

対象：幼児（0～5歳）

くだもの 福音館の幼児絵本

平山 和子／さく 福音館書店 1981.10 Z913.8/㊦/

すいか、もも、ぶどう、なし、りんごなど、日常子どもたちが食べるくだものを、まるで実物かと思わせるほど鮮やかに描いた、いわば果物の画集。

対象：幼児（0～5歳）

サンドイッチサンドイッチ

小西 英子／さく 福音館書店 2008.9 Z913.8/㊦/

サンドイッチを作ろう！パンにバターを塗って、しゃきしゃきレタスに真っ赤なトマト、大きなチーズをのせたら、次は何をのせようかな？おいしそうな食べ物が次々と登場。次のページが待ち遠しくてならない楽しい絵本。

対象：幼児（0～5歳）

しろくまちゃんのほっとけーき

わかやま けん／絵、森 比左志／文、わだ よしおみ／文 こぐま社 1974 Z913.8/㊦/

しろくまちゃんがホットケーキを作ります。卵を割って、牛乳を入れて…。さあ、うまくできるかな？見開きいっぱい描かれたホットケーキの焼ける場面は、子どもたちに大人気。

対象：幼児（0～5歳）

せんべせんべやけた わらべうたえほん

こばやし えみこ／案、ましま せつこ／絵 こぐま社 2006.10 YZ913.8/㊦/

「せんべ せんべ 焼けた どのせんべ 焼けた」わらべうたの懐かしい響きに乗って、ままごと遊びが始まります。ままごとの楽しさ、ままごと遊びが子どもたちの間に続いていくことの大切さを伝える絵本。

対象：幼児（0歳～）

たまごさんがね… おいしいともだち

とよたかすひこ／さく・え 童心社 2008.9 Z913.8/㊦/

ぼとんと落っこちたたまごさん。坂をころころころがって…。あっ、ぐっしゃ～んと割れちゃった！

でも「しんぱいごむよう！」だって。たまごさんはどうなったかな？ごはんの時間が楽しくなるおいしい絵本。

対象：幼児（0～5歳）

どんめくり

やぎ たみこ／作 ブロンズ新社 2021.4 Z913.8/㊦/

みんな大好き、てんどん、かつどん、きつねうどん。かっぱまき、おにぎり…あれあれ？上と下を別々にめくると、どんどんおかしなものができあがる！241種の絵とことばの組みあわせを楽しむしかけ絵本。

対象：幼児（0～5歳）

ねずみさんのながいパン

多田 ヒロシ／作 こぐま社 2000.6 Z913.8/卵/

ねずみさんが長いパンを持って、とっそこ、とっそこ走っていきます。どこへ行くの？ そうさんの家？ きりんさんの家？ いろんな動物家族が楽しそうにごはんを食べています。

ねずみさんも、長いパンとチーズでごちそうです。

対象：幼児（0～5歳）

パパ・カレー

武田 美穂／作 2011.3 ほるぷ出版 Z913.8/卵/

牛肉や野菜を大きく豪華に切って、フライパンで炒めてから鍋にいっぺんに入れる…。パパお手製のカレーができるまでを、おいしそうなイラストとリズムカルな文章で描く。読みきかせにぴったりのたべもの絵本。

対象：幼児（0～5歳）

幼児から

おにぎり！

石津 ちひろ／文、村上 康成／絵 小峰書店 2021.2 Z913.8/卵/

「はるかぜにふかれてたのしいピクニック」「リュックにはできたておにぎり!いいにおい」「まちにまったおにぎりやっとなべられる」みんなで食べるおにぎりのおいしさを、色彩豊かな絵と五七五の俳句でリズムカルに伝える。

対象：幼児（3～5歳）

おでんのおうさま

山本 祐司／作 ほるぷ出版 2019.9 Z913.8/卵/

がんも、だいこん、ごぼうてん…。おでんだねたちが、「おれがおうさまだ!」「わたしがおうさまだ!」と、騒ぎ出しました。さあ、だれがおでんのおうさまなのでしょう？ 思わずお腹が鳴る、おいしい食べもの絵本。

対象：幼児（3～5歳）

おばけのてんぷら

せな けいこ／作・絵 ポプラ社 1976 Z913.8/卵/

めがねをかけたうさぎのうさこが、ご機嫌でてんぷらを揚げていると、においにつられた山のおばけが、そーっとしのびこんできました。さあ大変! めがねうさぎシリーズ第2弾。

対象：幼児（3～5歳）

おまたせクッキー

パット・ハッチンス／さく、乾 侑美子／やく 偕成社 1987.8 Z933/卵/

おかあさんがクッキーを焼きました。ピクトリアとサムで6つずつ。食べようとするやと玄関のベルが鳴り、友だちがだんだん増えて、食べられるクッキーの枚数がへっていき…。

対象：幼児（3～5歳）

かぼちゃスープ

ヘレン・クーパー／さく，せな あいこ／やく アスラン書房 2002.4 Z933.7/か°/

世界一おいしいかぼちゃスープを作る仲良し三人、ネコとリスとアヒル。ところが、ある朝大ゲンカ。ついにアヒルは家出した。かぼちゃスープはどうなるの？99年ケイト・グリーンナウェイ賞受賞作。

対象：幼児（3～5歳）、小初

きょうのごはん

加藤休ミ／作 偕成社 2012.9 Z913.8/か/

夕方になると、どの家からもいいにおいがしてくるよ。こっちのおうちのご飯は何か？ あっちのおうちのご飯は何か？ カレーライス、コロッケ、お寿司…。おいしそうなお飯が次々出てくる絵本。

対象：幼児（3～5歳）、小初

ケーキがやけたら、ね

ヘレン・オクセンバリー／さく，せな あいこ／やく 評論社 1995.4 Z933/か/

きょうは、あたしのたんじょうび。これから、ケーキを焼くの。いるものは卵、小麦、ミルク、バター、塩、砂糖、サクランボ。いろんな動物たちから材料を分けてもらったり買ってもらったりして、おいしいケーキが焼けそうです。

対象：幼児（3～5歳）

ごちそうたべにきてください

茂市 久美子／作，しもかわら ゆみ／絵 講談社 2021.1 Z913.8/て/

ごちそうするのが大好きなうさぎは、秋になるとくるみやどんぐりを集めます。そして、「ごちそうたべにきてください」と手紙を書いて…。読み聞かせにもひとり読みにもぴったりの、物語を味わい楽しむ絵本。

対象：幼児（3～5歳）

じゃがいもポテトくん

長谷川 義史／作・絵 小学館 2010.7 Z913.8/た/

八百屋さんのじゃがいもくんたちは、北の国からきた家族。次々にいろいろな家を買われていって、み～んな、離ればなれになっちゃった。でも、おいしいおかずに変身したら…。

テーマソングも収録した、おはなし絵本。

対象：幼児（3～5歳）

11ぴきのねことあほうどり

馬場 のぼる／著 こぐま社 1980 Z913.8/ババ/

11ぴきのねこたちが、コロッケ屋をはじめます。旅の途中だというあほうどりは、コロッケをわけてくれないかと頼みます。11ぴきのねこたちはというと…目をピカピカ輝かせています！！

「ニャゴ ニャゴ」「シーツ」あほうどりくん、大丈夫？

対象：幼児（3～5歳）

たべものやさんしりとりたいかいかいさいします

シゲタ サヤカ/著 白泉社 2019.3 Z913.8/ガ/

商店街で「しりとり大会」が開催されることに。おすしやさんにパン屋さん、ケーキ屋さん、ラーメン屋さん、八百屋さん…。食べ物たちが、優勝目指して奮闘! 笑いあり、涙ありで、心も満腹になる絵本。

対象：幼児（3～5歳）

まわるおすし

長谷川義史/作 ブロンズ新社 2012.3 Z913.8/地/

お父さんの給料日。ぼくたち家族は、まわるおすしを食べにきた。お父さんからのサインを見落とさないようにしながら、ぼくたちは好きなおすしを取っていき…。おすしを前にくり広げられる家族の駆け引きをユーモラスに描く。

対象：幼児（3～5歳）、小初

まんぷくよこちょう

なかざわ くみこ/作 文溪堂 2020.10 Z913.8/カ/

今日はまんぷくよこちょう「ぷくのいち」の日。たあちゃんは、おじいちゃんとお買い物に。

個性溢れる商店街には、お惣菜、おでん、たぬき焼き、駄菓子、試食、ぷくびき…おいしいものと、楽しいことがいっぱい!

対象：幼児（3～5歳）、小初

めんのめんめん

庄司 三智子/作 岩崎書店 2012.12 Z913.8/ガ/

てんぷらそばに、ナポリタン、カレー南蛮、フォー、チャプチェ。つるつるずるずる、もぐもぐもぐ。世界各地の?の面々、我も我もとご対面! 読んで楽しい、見ておいしい、思わずよだれが出そうなユーモア絵本。

対象：幼児（3～5歳）

やきいもやゴンラ

ながい いくこ/作 くすはら 順子/絵 ポプラ社 2018.9 Z913.8/カ/

ゴリラのゴンラのやきいもやは、いつも行列ができています。「いちどはまったら、やみつき」「まるでぽっかぽかのおひさまのあじ」と大評判。でも、待っても、待っても、なかなか店は開かなくて…。

対象：幼児（3～5歳）、小初

やきそばばんばん

はらぺこめがね/作・装丁 あかね書房 2016.7 Z913.8/ワ/

やきそばを作っていたおばあさんが、やきそばを置いてどこかへ行ってしまった。そこへ、コックさんやカレー屋さん、音楽家に旅人がやってきて、やきそば作りに手を出して…。いったいどうなっちゃうの!?

対象：幼児（3～5歳）



小学生から

おだんごぱん

せた ていじ/やく, わきた かず/え 福音館書店 1966 Z983/抄/

おばあさんは粉箱をごしごしひっかいて集めた粉で、おだんごぱんを焼きました。窓のところで冷やされたおだんごぱんは、ころんと転がると、いすからゆかへ、ゆかから戸口を出て、おもての通りへ逃げ出しました。途中で出会ったウサギからも、オオカミからも、クマからも上手に逃げたのに、口のうまいキツネに、つい気を許して……。ロシアの民話の絵本。

対象：小初

おばけのアッチ パン・パン・パンケーキ アッチ・コッチ・ソッチの小さなおばけシリーズ

角野 栄子/さく, 佐々木 洋子/え ポプラ社 2015.12 Z913.8/加/

町のこどもまつりで、アッチのレストランは「1日コックさん」を募集しました。選ばれたのは、まだ4歳の女の子アしちゃん。パンケーキのタワーを作ると、はりきっていますが…。角野栄子の小さなおばけシリーズ。

対象：小初

じごくのラーメンや

荻田 澄子/作, 西村 繁男/絵 教育画劇 2010.4 Z913.8/加/

地獄にラーメン屋ができた。名物は辛い“血の池ラーメン”。全部食べると天国に行けるといっているので、店は毎日大行列。しまいには仏様までやってきて…。楽しいユーモア絵本。

対象：小初

せかい1おいしいスープ あるむかしばなし

マーシャ・ブラウン/著 ペンギン社 1987 Z933/ブ/

はらぺこの三人の兵隊が、ある村で食べものをわけてほしいとたのみました。けれども、村人たちは首を横にふるばかり。兵隊たちは、しかたがないので、石のスープをつくらうといひ出しました。えっ、石からスープをつくるだって?! いったい、どんな味がするのでしょうか?

民話をもとにしたマーシャ・ブラウンの楽しい絵本。

対象：小初

そうのたまごのたまごやき 寺村輝夫の王さまシリーズ

寺村 輝夫/作, 和歌山 静子/絵 理論社 1998.4 Z913.8/行/

王さまのお城で王子さまが生まれました。王さまはお城に国中の人を呼んでお祝いをするといひます。ごちそうはたまごやき。たくさんたまごやきを作るために、王さまはソウのたまごを持ってこいといひますが…。

対象：小初

山形県立図書館 経営課調査相談担当

〒990-0041 山形市緑町1-2-36 (023) 631-2523 (代)

URL <http://www.lib.pref.yamagata.jp/>