

## 絵本の本棚

「絵本の本棚」は子どもたちに読み聞かせをしている方々（おうちの方や読み聞かせボランティアの方、学校の先生 など）に向けて、絵本選びの参考になればということで作成しているテーマ別リストです。



### 「からだのふしぎ」

走ってドキドキ、好きな人の前でもドキドキ。  
私たちの体ってどうなっているの？体の「？」に答える絵本です。

（凡例）

書名	著者名等	出版者	出版年	請求記号
あらすじ	対象	キーワード		

対象区分（あかちゃんから / 幼児から / 小学生から）ごとに書名のアイウエオ順で掲載しています。  
対象区分はおおよその目安となりますので参考としてください。



### あかちゃんから

#### ノントンおねしょでしょん（ノントンあそぼうよ）

キヨノ サチコ / 作絵 偕成社 1978 Z913.8/キヨノ

幼児(0～5歳) おねしょ ともだち

#### はみがきシュッシュュッ（ももちゃん・はなちゃんシリーズ）

つちだ よしはる / 作 リーブル 2005.5 YZ913.8/ツチダ

くまくんはお菓子大好き。ふたごの女の子のはなちゃんとももちゃんもどうぞ。食べたあとははみがき。はなちゃんとももちゃんはしっかりはみがき。でもくまくんは、へいきへいきと遊びに行ってしまう...

幼児(0～5歳) はみがき はいしゃさん むしば

#### ひとりでうんちできるかな（あかちゃんのおそびえほん）

きむら ゆういち / さく 偕成社 1989.12 Z913.8/キムラ

幼児(0～5歳)うんち トイレ



## 幼児から

### あるいています (たんぼぼえほんシリーズ)

みやにし たつや / 作絵 鈴木出版 2012.9 Z913.8/ミヤ/

甘い物を探して歩くアリ。生まれてからずっと横に歩いているカニ。たくさんの足があるけれど、歩いていて絡まったことはないムカデ…。いろんな生き物が歩いている様子をコミカルに描いた絵本。ワイドページあり。

幼児(0～5歳) 足 動物 ことばあそび

### うんぴ・うんにょ・うんち・うんご (うんこのえほん)

村上 八千世 / 文 ほるぷ出版 2000.10

小学校で人気の「学校トイレ出前教室」が絵本に。学校でうんごがしたくなくても、冷やかされるのを恐れて我慢する子どもは多い。食べることと同様に、排泄にも興味を持ち、ちょっぴり自分の「うんご」が好きになれる絵本。

小初 うんち トイレ

### おしり?

ふじわら こういち / しゃしん・ぶん 新日本出版社 2011.8 Z913.8/フジ /

おサルさんは真っ赤なおしり。シマウマさんはしましまおしり。クマさんはまんまるおしり…。動物たちのおしりは、それぞれ形も模様も違います。野生動物たちの不思議に、おしりから迫る写真絵本。

幼児(0～5歳) おしり 動物

### おしりしりしり (ヒデ子さんのうたあそびえほん)

長野 ヒデ子 / 作 佼成出版社 2007.8 Z913.8/ナガ /

おしりしりしりおしりさん。おしりしりしりしりとり好きで、おしりしりしりしりとり遊び。親子で歌って踊って遊べる絵本。巻末に楽譜付き。

幼児(0～5歳) おしり ことばあそび

### からだのなかにはなにがある?

キム ヨンミョン / 文 岩波書店 2012.5 Z929.13/キム /

びんのなかには牛乳が、貯金箱のなかにはお金が入っている。じゃあ、からだのなかにはなにがある? きっと食べ物がどっさり入っているよ。それに、うんちやおしっこも入っていて…。元気でゆかいな韓国の絵本。

幼児(3～5歳) からだ 科学

### これはあたま (これはの絵本)

五味 太郎 / 作・絵 岩崎書店 1999.1 Z913.8/ゴミ /

あたまは帽子がかぶれます。あたまはヘッドホーンがかけられます。はちまきを巻いて運動会にも出られます。あたまはいろいろな変装ができます。さて、このあたまにはほかにどんなことができるでしょうか?

幼児(0～5歳) からだ あたま ことばあそび

## しゃっくりがいこつ

マージェリー・カイラー / 作 セーラー出版 2004.10 Z933.7/か/

がいこつのしゃっくりは、骨がきしんで、歯ががちがちいって、おなかがよじれて、もうたいへん。ヒックヒックヒック。どうしたらがいこつのしゃっくりは止められるでしょうか？

幼児(0～5歳), 小初 シャっくり おばけ

## ちのはなし (かがくのとも傑作集)

堀内 誠一 / ぶんとうえ 福音館書店 1982 Z491.321/村/

幼児(0～5歳) からだ 血液 科学

## ちゅうしゃなんかこわくない (えほんのぼうけん)

穂高 順也 / 作 岩崎書店 2010.3 Z913.8/村/

今日は注射の日だけど、ぼくは注射がだいっきらい。「今すぐここから逃げ出したい」というぼくの気持ちが、にゅっとぼくの体から抜け出して…。注射ぎらいが治る(?)かもしれない、ホンワカ爆笑ファンタジー。

幼児(3～5歳), 小初 注射 病院 泣く

## どうしてちがでるの？

ソ ボヒョン / 文 光村教育図書 2009.8 Z491.32/ソ/

階段で転んで、肘や膝をすりむいちゃったぼく。なんで？ どうして？ 血がでるの？ 血の役割や、血が体中をぐるぐると駆けめぐると仕組み、かさぶたの意味などを描いたユニークな絵本。

幼児(0～5歳) からだ 血液 科学

## どうぶつの口 (ふしぎ発見シリーズ)

わしお としこ / 構成・文 アリス館 1995.9 Z481.1/ワシ/

おなかがすいた。食べる、食べる。口で食べる。口の中には、歯がある。舌がある。肉食動物のすりどいきば、草食動物のすりばちのような奥歯など、動物たちが口を大きく開けて、口の中を見せてくれる。

小初 動物 口 科学

## バイバイ!むしバイキン

ドクター・レイコ / さく アノニマ・スタジオ 2010.10 Z497.7/ドク/

甘いものが大好きなこぐまのコーディはある日、我慢できないくらい歯が痛くなって、歯医者さんのところへ行きました。すると、むしバイキンがお口の中でパーティしていて…。歯の磨き方も載っています。

幼児(0～5歳) 虫歯 歯医者

## はなのあなのはなし (かがくのとも傑作集 わくわくにんげん)

やぎゅうげんいちろう / さく 福音館書店 1992 Z491/やぎ/

幼児(0～5歳), 小初 からだ 鼻 科学

## フーくんのおへそ

ラモン・アラグエス / 文 光村教育図書 2011.5 Z963/ア7/

フーくんは4歳の男の子。お風呂でパパに、耳やひじや足やひざこざうを洗ってもらっていると、おなかに指が入っちゃった!そこは、おへその穴。なんでこんなのあるのかな? パパやお姉ちゃんに聞いてみると...

幼児(0~5歳) からだ 科学 おへそ

## ぼくがパンツをきれいなわけ (絵本のぼうけん)

磯 みゆき / 作・絵 ポプラ社 2002.4 Z913.8/イ/

ぼくは、パンツなんてきれいだ。ゾウもキリンもライオンも、みんななパンツはいてないよ。どうしてか、知ってるもん...。パンツをはきたくない男の子の気持ちを描いた絵本。「ぼくがおっぱいをきれいなわけ」の続編。

幼児(0~5歳), 小初 ぱんつ 家族

## わたしのて

ジーン・ホルゼンターラー / ぶん 童話館出版 2002.9 Z933.7/ホ/

私には、2本の手があります。ボタンを留める。ファスナーを締める。紐を結ぶ。手を鳴らし、音楽を奏でる。私の手は、たくさんのことができます。なかでも、一番すてきなことは?

幼児(0~5歳) からだ 手



## 小学生か

## うんこのたつじん (わたしのえほん)

みずうち きくお / 文 PHP研究所 2011.7 Z913.8/ミズ/

1年2組の教室では、プールの授業のためにみんなが着替えをしていました。すると、「うんこだ!」と大きな声が。まさくんがパンツを脱ぐとき、まんまるいうんこが落ちたというのです。そこへあきこ先生がやってきて...

幼児(3~5歳) うんこ 学校 ともだち

## おならばんざい (絵本・子どものくに)

福田岩緒 / 著 1985 Z913.8/フク/

幼児(0~5歳), 小初 学校 教室 おなら ともだち

## きいてみようしんぞうのおと (みつけようかがく)

ポール シャワーズ / さく 福音館書店 2009.9 YZ491.323/沖/

左の胸に触れると感じるドキドキ。これは、心臓が血を送り出している音。ボール紙で聴診器を作って、友達や家族の心臓の音を聴いてみよう。子どもたちを「かがく」の世界に案内する絵本。

幼児(0~5歳), 小初 からだ 心臓 科学

## きこえる!きこえる!

アン・ランド / ことば 集英社 2007.5 Z933.7/㊦/

ちゃりんちゃりん ばたん! ぶーん どさん! ぽつん ひゅーん! きこえるかな? 何の音だろう? 1970年にアン&ポール・ランドによって書かれたものを、谷川俊太郎がはじめて日本語に訳した傑作絵本。

幼児(0~5歳) 音 自然

## ぐんぐんせがのびるひみつ (からだはすごいよ!)

大久保 友博 / 絵 少年写真新聞社 2013.2 Z491.356/材/

子どもは日々成長して、生まれてから1m以上も背が伸びます。背が伸びるのはなぜか。子どものうちに体を大きくするには、何が重要か。背が伸びることの秘密を伝える絵本。

幼児(0~5歳), 小初 からだ 成長 科学

## てとてとてとて

浜田 桂子 / さく 福音館書店 2008.4 Z491.197/㊦/

手。私たちの手。手は毎日いろいろなことをする。顔を洗う。ご飯を食べる。ボタンをはめる。手はいつも役に立ってくれる。でも、それだけじゃない。もっと、もっと、すてきなこともできるよ…。

幼児(3~5歳), 小初 からだ 手

## 歯がぬけた (わたしのえほん)

中川 ひろたか / 作 PHP研究所 2002.5 Z913.8/㊦/

ごはんを食べていたら、歯がぬけた。まえからぐらぐらしてたんだけど、ついにぬけた。この歯、どうしようかな。歯がぬけた喜びや、歯にまつわるお話などを盛り込んだ、ユニークな絵本。

幼児(0~5歳) からだ 成長 歯

## はずかしがりやのミリアム

ロール・モンルブ / 作 ひさかたチャイルド 2012.1 Z933.7/㊦/

とっても恥ずかしがりやのミリアムは、名前を呼ばれるだけで顔が真っ赤になってしまう女の子。みんなはそれを「トマトっこ」と呼んでからかいます。ある日、ミリアムがみんなの前で詩を発表することになって…

幼児(0~5歳), 小初 ともだち 学校

## はははのはなし (かがくのとも傑作集)

加古 里子 / ぶん・え 福音館書店 1982 Z497.1/加/

虫歯のせいで歯が痛むと、いっそ歯なんかなければいいと思いませんか? でも、歯がないと困ることがたくさんあるのです。歯の大切さと歯を丈夫に守る方法を、からだ全体との関連の中で楽しく伝えます。

幼児(3~5歳), 小初 からだ 歯 科学

### みんなうんち (かがくのとも傑作集 ときどきしぜん)

五味 太郎 / さく 福音館書店 1981 Z481.34/ゴミ/

大きいぞうは大きいうんち。小さいねずみは小さいうんち。生きものは食べるから、みんなうんちをするんだね。子どもにとって興味のある、そして大事な「うんち」をユーモアいっぱい描きます。

幼児(3~5歳), 小初 うんち トイレ 科学

### もっちゃんもっちゃんもっちゃん

土屋 富士夫 / 作・絵 徳間書店 2000.1 Z913.8/冴/

おしっこしたい!! と、デパートに飛び込んだひでくん。ところがトイレは工事中。あわててほかのトイレを探していると...こんなのひどーい!! おしっこをガマンしたことのある人すべてにささげる、ゆかいなお話。

幼児(0~5歳) トイレ おしっこ 夢 おねしょ



山形県立図書館 経営課調査相談担当  
〒990-0041 山形市緑町1-2-36 (023) 631-2523 (代)  
URL <http://www.lib.pref.yamagata.jp/>