

絵本の本棚

「絵本の本棚」は子どもたちに読み聞かせをしている方々（おうちの方や読み聞かせボランティアの方、学校の先生 など）に向けて、絵本選びの参考になればということで作成しているテーマ別リストです。



「おやすみなさいの絵本」

おやすみ前に大人と過ごす幸せな時間は、子どもにとって宝物。今日の出来事をおはなしして、大好きなお話を読んで…「おやすみなさい」をテーマにした世界中の絵本をあつめました。



(凡例)

書名	著者名等	出版社	出版年	請求記号
あらすじ				
対象				

※ 対象区分（あかちゃんから／幼児から／小学生から）ごとに書名のアイウエオ順で掲載しています。
※ 対象区分はおおよその目安となりますので参考としてください。



あかちゃんから

おふとんかけたら

かがくい ひろし／さく ブロンズ新社 2009.10 Z913.8/加/

たこさん、ソフトクリームさん、トイレットペーパーさん、まめさん…。みんなみんな、おふとんかけたら、どんな寝相になるのかな。おやすみ前に親子でにっこりする絵本。

おやすみ、ぼく

アンドリュー・ダッド／文 クレヨンハウス 2009.4 Z933.7/ダツ/

「おやすみ、ぼくの足さん、今日もうーんと走ったね」 オランウータンの子どもが、自分の体のあちこちに呼びかけながら眠りについていく。おやすみの前に読みたい絵本。

くーくーねむりんこ

南 控控／著 アリス館 1999.9 Z913.8/ミ/

くーくー、すやすや、ねむりんこ。かわいい寝息がきこえます。ねむっているのはだあれかな。くんくん、ばおばお、ふわふわ、もによもによ…ねむっている姿を楽しく描いた絵本。

ねてるのだあれ（福音館の幼児絵本）

神沢 利子／さく 福音館書店 2011.1 Z913.8/加/

赤いテントで寝てるのだあれ？ それは、まんまるお顔のほおずきあかちゃん。では、からからゆりかごや、とげとげおうちで寝てるのだあれ？ 色々な植物の袋や殻や皮の中をそっとのぞいてみましょう。

ねないこだれだ (いやだいやだの絵本)

せな けいこ／さく・え 福音館書店 1978 Z913.8/せ/

ねんね (講談社の幼児えほん)

さこ ももみ／作 講談社 2008.7 Z913.8/か/

「おばけがこわいから、ねんねはいや」と言うまみちゃん。お母さんは「だいじょうぶ、おばけもねんねよ」といいます。でもまみちゃんは、今度は「おにがこわい」と言い出して…。かわいい寝かしつけの絵本。

もうねんね (松谷みよ子あかちゃんの本)

松谷みよ子／文 童心社 196801 Z913.8/まつ/



幼児から

おつきさまはきつと (世界の絵本)

ゲオルク・ハレンスレーベン／絵 講談社 2000.3 Z933.7/ハッ/

おつきさまは、森や、海、いろいろな場所の「おやすみなさい」を見守っています。そしてそのおはなしを聞きながら、眠りにつこうとする子のこともきつと…。アメリカ児童書評誌『ホーンブック』'98最優秀絵本賞受賞作。

おやすみなさい おつきさま

マーガレット・ワイズ・ブラウン／ぶん 評論社 1979.9 Z933.7/ブラ/

おやすみなさいのほん (世界傑作絵本シリーズ アメリカの絵本)

マーガレット・ワイズ・ブラウン／ぶん 福音館書店 1962.1 Z933.7/ブラ/

そらまめくんのベッド (こどものとも傑作集)

なかや みわ／さく・え 福音館書店 1999.9 Z913.8/なか/

そらまめくんの宝物はベッド。くものようにフワフワで、わたのようにやわらかい。えだまめくんたちがうらやましがりますが、ぜったいに使わせようとしません。ところが、そのベッドがなくなってしまい-

ねないこせかいチャンピオン

ショーン・テイラー／作 鈴木出版 2012.2 Z933.7/テイ/

もう寝る時間だとパパに言われたステラ。でも一緒に寝るはずのぬいぐるみたちが、ちっとも寝ようとしません。みんな、「寝ない子世界チャンピオン」を目指しているのです。そこでステラは考えて…。

ねむいよねむいよ

長 新太／さく こぐま社 1997.7 Z913.8/㊦/

ねぼすけのフクロウのこどもが木から落ちました。でも、まだスースースーとねむっています。ゾウの耳でもスースースー、ライオンのしっぽの先でもスースースー。ねぼすけ君、いつになったら起きるのかな？

ノタンおやすみなさい (ノタンあそぼうよ)

キヨノ サチコ／作絵 偕成社 1976.8 Z913.8/㊦/

はやくねてよ (えほん・ハートランド)

あきやま ただし／作・絵 岩崎書店 1994.9 Z913.8/㊦/

眠れないこうたろうくんは、柵をこえるふたさんを数えることにしました。1びき、2びき…290びきのふたさんがぶうぶう文句をいうのでうるさくて…。今度はお母さん、次は怪獣…と数えていくのですがやはりうるさくて…。

ふとんやまトンネル (絵本・ちいさななかまたち)

那須 正幹／作 童心社 1994.12 Z913.8/㊦/

ケンちゃんふとんにもぐるのが大好き。もぐってもぐって、ふとん山トンネルができた。トンネルの入り口から何が見えるかな。「しっぽをはさまれた子ねずみ」収載の同名作品を絵本化。ほのほのとして楽しい絵本。

ブンブンガタガタドンドン

かんざわ としこ／さく のら書店 2009.6 Z913.8/㊦/

夕ごはんを食べて、お風呂にも入って、絵本も読んでもらったカナちゃん。もう寝る時間です。でも、まだまだ眠たくありません…。おやすみ前の幼い子の心の世界を、愛情あふれる文と絵で描いた、あたたかな絵本。

もうふくん (チャイルドブックアップル傑作選)

山脇 恭／さく チャイルド本社 2009.5 Z913.8/㊦/

もうふくんは、まみちゃんが赤ちゃんのときからずっと一緒に、なかよしさん。ある日、まみちゃんと一緒に園に行ったもうふくんは、たちまちみんなの人気者。でも、みんなと遊んで、ごはんを食べて、べとべとしみだらけに…。

ももんちゃんしー (ももんちゃんあそぼう)

とよた かずひこ／さく・え 童心社 2013.2 Z913.8/㊦/

ねこさん、いぬさん、にわとりさんがにぎやかに散歩しています。すると、ももんちゃんがみんなに「しー」。そこで、ねこさんに続き、みんなはそーっと、ぬきあしさしあしで歩いていきます…。

よるくま

酒井 駒子／作・絵 偕成社 1999.10 Z913.8/㊦/

うんと夜中にやってきたくまの子、よるくまと、くまのお母さんを探しに行った男の子。あちこち探したけど見つからない、くまの家も行ってみただけどお母さんはいない。ついによるくまが泣き出しちゃった、その時、流れ星が…!



小学生から

お月さまってどんなあじ？

ミヒヤエル・グレイニェク／絵と文 セーラー出版 1995.9 Z943.7/グレ/

お月さまってどんな味なんだろう。甘いのかな、しょっぱいのかな。ほんのひとくち食べてみたいね。ある日、小さなカメが決心しました。高いあの山にのぼって、お月さまをかじってみよう。

おとまり、おことわり？

ポニー・ベッカー／ぶん 岩崎書店 2011.9 Z933.7/パツ/

クマはお客を泊めたことはありません。夜は完璧に静かでなければ眠れないからです。でも、ある日、お友だちのネズミがお泊りにやってきました。果たしてクマは…。不器用なクマとお茶目なネズミのおはなし。

かしの木の子もりうた

ロバート・マンチ／原作 岩崎書店 2014.3 YZ933.7/マツ/

慈しみ育てた子が家を離れても、老いた母の息子を愛おしむ気持ちは変わらない。ときに母をなくさめ、ときに母の思いを子に伝えるかしの木に見守られた、親子の物語

きょうりゅうたちのおやすみなさい (世界の絵本コレクション)

ジェイン・ヨーレン／文 小峰書店 2003.6 Z933.7/ヨル/

「もう寝なさい」って、お父さんが部屋の明かりを消しにきた。さあ、きょうりゅうはなんていう？ 寝る時間になっても、すぐに眠りたくない子どもたちに贈るおやすみなさいの絵本。

サムさんと10ぴきのひつじ

ミジ・ケリー／文 朔北社 2008.3 Z933.7/ケリ/

ある嵐の夜、サムさんはひつじたちを連れて家に帰ってきました。サムさんはひつじたちを数え始めましたが、すっかり眠ってしまいます。扉を叩く音で目を覚まし、玄関に行ってみると、そこに立っていたのは…。

すやすやタヌキがねていたら (えほんのもり)

内田 麟太郎／文 文研出版 2009.3 Z913.8/タヌ/

タヌキが春のキャベツ畑ですやすや寝ていたら、となりでブタが寝てしまいました。子どももトリもネコもみんな寝てしまい…。ほっこり、やさしい気持ちになれる絵本。

山形県立図書館 経営課調査相談担当

〒990-0041 山形市緑町1-2-36 (023) 631-2523 (代)

URL <http://www.lib.pref.yamagata.jp/>