



敬老の日

開催期間:平成25年9月7日(土)～10月6日(日)



携帯HP

“心ゆたかに生涯読書”を目標に、中・高年者の方々に読書を楽しんでいただけるよう、過去1年間に出版された本の中からおすすめの本をご紹介します。また、歴代の「NHK大河ドラマ」

<資料リスト目次>

【読書推進運動協議会 おすすめ本】 P1～2

【生きがいづくりに】 P2～5

【人生いろいろ、生き方いろいろ】 P5～6

【健康で安心して暮らすために】 P7～8

【懐かしのテレビドラマ】 P8

「NHK大河ドラマ原作等一覧」



山形県立図書館

〒990-0041 山形市緑町1-2-36

TEL:023-633-0165

FAX:023-632-9358

ホームページ(所蔵資料の検索もできます)

パソコン用: <http://www.lib.pref.yamagata.jp/>

開館時間・休館日

開館時間:9:00～19:00

休館日:毎週月曜日

毎月第3日曜日(この日が文化の日の場合はその翌日)

年末年始(12/29～1/3)

特別整理期間

注意:

【懐かしのテレビドラマ】、「NHK大河ドラマ原作等一覧」で展示している本は、開催期間中 貸出しできません。貸出しを希望される場合は、予約の申込みをしてください。

【読書推進運動協議会 おすすめ本】

	請求記号	書名	著者	出版者	出版年
1	289.1/アソ/	転んでもただでは起きるな!	安藤百福発明記念館/ 編	中央公論新社	2013.3
2	292.587/ミウ/	冒険の遺伝子は天頂(いただき)へ	三浦 雄一郎 / 著	祥伝社	2013.5
3	366.29/トク/	最高齢プロフェッショナルの条件	徳間書店取材班 / 著	徳間書店	2012.9
4	369.261/オキ/	それでもわが家から逝きたい	沖藤 典子 / 著	岩波書店	2012.12
5	379.7/ワダ/	定年後の勉強法 (ちくま新書)	和田 秀樹 / 著	筑摩書房	2012.9
6	404/モト/	気になる科学	元村 有希子 / 著	毎日新聞社	2012.12
7	490.15/マン/	穏やかな死に医療はいらない (朝日新書)	萬田 緑平 / 著	朝日新聞出版	2013.2
8	589.2/タム/	すてきなおばあさんのスタイルブック	田村 セツコ / 著	WAVE出版	2013.3
9	762.1/ムロ	わがままだって、いいじゃない。	室井摩耶子 / 著	小学館	2013.4
10	911.467/セン/2	シルバー川柳 2	全国有料老人ホーム協会 / 編	ポプラ社	2013.3
11	913.6/アハ/1	等伯 上	安部 龍太郎 / 著	日本経済新聞出版社	2012.9
12	913.6/アハ/2	等伯 下	安部 龍太郎 / 著	日本経済新聞出版社	2012.9
13	913.6/ウツ/	光圀伝	沖方 丁 / 著	角川書店	2012.8
14	913.6/カン/	心	姜 尚中 / 著	集英社	2013.4
15	913.6/キン/	わりなき恋	岸 恵子 / 著	幻冬舎	2013.3
16	913.6/クハ/	abさんご	黒田 夏子 / 著	文藝春秋	2013.1
17	913.6/シゲ/	また次の春へ	重松 清 / 著	扶桑社	2013.3
18	913.6/ヒヤ/1	海賊とよばれた男 上	百田 尚樹 / 著	講談社	2012.7

19	913.6/ヒヤ/2	海賊とよばれた男 下	百田 尚樹 / 著	講談社	2012.7
20	913.6/ミヤ	桜ほうさら	宮部みゆき / 著	PHP研究所	2013.3
21	914.6/アソ/	わが友の旅立ちの日に	安野 光雅 / 著	山川出版社	2012.10
22	914.6/イン/	老いてこそ遊べ	遠藤 周作 / 著	河出書房新社	2013.3
23	914.6/キン/	あら、もう102歳	金原 まさ子 / 著	草思社	2013.4
24	914.6/ヨシ/	95歳。今日をたのしく。もっと前向きに	吉沢 久子 / 著	海竜社	2013.4
25	914.6/ワタ/	老いかたレッスン	渡辺 淳一 / 著	新潮社	2012.10
26	916/オカ/	ペコロスの母に会いに行く	岡野 雄一 / 著	西日本新聞社	2012.7

[TOPへ戻る](#)

【生きがいづくりに】

	請求記号	書 名	著 者	出版者	出版年
1	007.6/オサ/	大きな字ですぐわかるはじめてのパソコン	尾崎 裕子 / 著	アスキー・メディアワークス	2013.5
2	007.6/スタ/	パソコンの困ったを即効解決する本	Studioノマド / 著	秀和システム	2013.5
3	007.6/外/	すぐわかるはじめて学ぶパソコン入門	タトラエディット / 編著	アスキー・メディアワークス	2012.12
4	019.9/カン/	本脈	柏本 湊 / 著	ごま書房新社	2013.1
5	024.8/ホン/	古本の雑誌 (別冊本の雑誌)	本の雑誌編集部 / 編	本の雑誌社	2012.10
6	024.9/チ/	立花隆の書棚	立花 隆 / 著	中央公論新社	2013.3
7	175.9/テイ/	地図でめぐる神社とお寺	帝国書院編集部 / 著	帝国書院	2012.7
8	185.91/イト/	見仏記ガイドブック	いとう せいこう / 著	角川書店	2012.10
9	188.86/ゲン/	禅寺モノ語り	玄侑 宗久 / 編	春秋社	2012.10
10	210.029/アブ/	古文書くずし字見わけかたの極意	油井 宏子 / 著	柏書房	2013.4
11	210.5/ビエ/	謎解き!江戸のススめ	「謎解き!江戸のススめ」制作班 / 著	NTT出版	2013.3
12	210.7/イグ/	昭和のはじめタイムトリップ地図帖	井口 悦男 / 著	講談社	2013.3
13	210.76/キン/	70年代	『週刊金曜日』編集部 / 編	金曜日	2012.10
14	212/イロ/	東北の再発見	色川 大吉 / 著	河出書房新社	2012.12
15	212/タカ/	東北・蝦夷の魂	高橋 克彦 / 著	現代書館	2013.3
16	281.26/ナカ/	幕末会津の女たち、男たち	中村 彰彦 / 著	文藝春秋	2012.11
17	289.1/ウエ/	神になった戦国大名	今福 匡 / 著	洋泉社	2013.3
18	289.1/シラ/	武相荘のひとりごと	牧山 桂子 / 著	世界文化社	2012.9
19	290.93/ジエ/	行って良かった!絶対見たい!世界遺産77 (JTBのMOOK)		JTBパブリッシング	2013.2
20	290.93/ミヨ/	死ぬまでに絶対行きたい世界の楽園リゾート (PHPビジュアル実用BOOKS)	三好 和義 / 著	PHP研究所	2013.5
21	291.04/アサ/	日本全国地図の謎	浅井 建爾 / 著	東京書籍	2013.3
22	291.09/シオ/	水彩で描く懐かしい風景	塩沢 宗馬 / 著	日貿出版社	2012.11
23	291.093/メ1/2013	厳選!公共の宿ベストガイド [2013]西日本	シルフ / 著	メイツ出版	2013.2
24	291.093/メ1/2013	厳選!公共の宿ベストガイド [2013]東日本	カルチャーランド / 著	メイツ出版	2013.2
25	291.093/ヨウ/	日本列島花の絶景 (洋泉社MOOK)		洋泉社	2013.3
26	291.093/ヨウ/	絶景富士山と日本百名山 (洋泉社MOOK)		洋泉社	2013.7
27	291.51/ガク/2013	富士山攻略ガイド 2013 (Gakken SPORTS MOOK)		学研パブリッシング	2013.6
28	291.51/サノ/	富士山の単語帳	佐野 充 / 編著	世界文化社	2013.7
29	291.51/ジエ/2014	るるぶ富士山富士五湖御殿場富士宮 '14 (るるぶ情報版 中部)		JTBパブリッシング	2013.7

30	330.4/ハラ/	朝日新聞記者が明かす経済ニュースの裏読み深読み	原 真人 / 著	朝日新聞出版	2013.4
31	367.21/イク/	モダンガール大図鑑 (らんぷの本 mascot)	生田 誠 / 著	河出書房新社	2012.11
32	367.3/オオ/	「人生案内」孫は来てよし、帰ってよし	大日向 雅美 / 著	東京堂出版	2013.6
33	367.7/イク/	ご機嫌な老活(ローカツ)	生島 ヒロシ / 著	日経BP社	2013.6
34	382.1/ヒロ/	ほんとうの「和」の話	広田 千悦子 / 著	文藝春秋	2013.1
35	383.81/アコ/	昭和の洋食平成のカフェ飯	阿古 真理 / 著	筑摩書房	2013.2
36	383.81/フク/	江戸の献立 (とんぼの本)	福田 浩 / 著	新潮社	2013.1
37	383.885/シヤ/	酒読み (ほろよいブックス)	ほろよいブックス編集部 / 編	社会評論社	2012.12
38	384.55/ナカ/	昭和自然遊び事典	中田 幸平 / 著	八坂書房	2012.7
39	384.55/ニホ/	にほんのあそびの教科書	にほんのあそび研究委員会 / 編	滋慶出版 土屋書店	2013.4
40	440.21/ナカ/	江戸の天文学	中村 士 / 監修	角川学芸出版	2012.8
41	446/カ	月の名前	高橋順子 / 文	デコ	2012.10
42	470/カメ/	雑草の呼び名事典 散歩編	亀田 龍吉 / 写真・文	世界文化社	2013.3
43	474.85/ニシ/	光るキノコと夜の森	西野 嘉憲 / 写真	岩波書店	2013.7
44	488.21/トス/	身近な野鳥観察ガイド	戸塚 学 / 著	文一総合出版	2012.11
45	535.5/ドク/	愛しの昭和の計算道具	ドクターアキヤマ / 著	東海教育研究所	2013.3
46	547.4833/オガ/	55歳からのフェイスブック入門	小川 和也 / 著	海竜社	2012.9
47	547.4833/キシ/	今すぐ使えるかんたんインターネット&電子メール (Imasugu Tsukaeru Kantan Series)	技術評論社編集部 / 著	技術評論社	2013.5
48	547.4833/カク/2013	インターネットなんでも解決大事典 2013年版 (TJ MOOK)		宝島社	2012.12
49	576.6/ワタ/	日本の香り物語	渡辺 敏子 / 著	八坂書房	2013.1
50	582.33/アハ/	すぐわかるWord 2013	阿部 ヒロコ / 著	アスキー・メディアワークス	2013.1
51	588.3/ケン/	昭和のお菓子 (玄光社MOOK)		玄光社	2013.3
52	594/ニホ/	やさしく作れるちりめんの飾り物とつるし飾り		日本ヴォーグ社	2013.1
53	594.3/アキ/4	秋冬のかぎ針あみ vol.4 (Let's knit series)		日本ヴォーグ社	2012.9
54	594.3/シユ/	週末の手あみショール、ストール、ケープ、スヌード+小もの (主婦の友生活シリーズ)		主婦の友社	2012.10
55	594.4/ニホ/	いちばんよくわかるはじめてのマクラメ		日本ヴォーグ社	2012.7
56	596/シイ/	にっぽん全国百年食堂	椎名 誠 / 著	講談社	2013.1
57	596/フツ/	復興グルメ旅	復興グルメ取材班 / 著	日経BP社	2013.6
58	596.65/オモ/	季節を楽しむ和菓子12か月	おもたせ菓子研究室 / 著	家の光協会	2013.1
59	596.65/シダ/	茶スイーツ (エイムック ei cooking)	信太 康代 / [著]	柘出版社	2012.12
60	596.65/ヤマ/	芸術家が愛したスイーツ	山本 ゆりこ / 文・写真	ブロンズ新社	2012.11
61	596.7/コン/	中国茶の教科書	今間 智子 / 著	誠文堂新光社	2012.11
62	599/ミヤ/	団塊世代の孫育てのススメ	宮本 まき子 / 著	中央法規出版	2012.11
63	627/トチ/	山野草スタートBOOK (START BOOKシリーズ 緑あふれる豊かな毎日を届ける)		柘の葉書房	2012.10
64	627.5/ヤマ/	手間をかけずに楽しむはじめての宿根草 (今日から使えるシリーズ gardening)	山 浩美 / 著	講談社	2012.10
65	627.7/ヒラ/	図解自然な姿を楽しむ「庭木」の剪定	平井 孝幸 / 著	講談社	2012.10
66	627.83/カク/	365日の寄せ植えスタイル 秋・冬シーズン	黒田 健太郎 / 著	グラフィック社	2012.8
67	629.75/カク/	これからの雑木の庭 (主婦の友生活シリーズ)	高田 宏臣 / [著]	主婦の友社	2012.11
68	629.79/ワタ/	街路樹を楽しむ15の謎	渡辺 一夫 / 著	築地書館	2013.4
69	686.21/サク/	ぞっこん鉄道今昔	櫻井 寛 / 写真・文	朝日新聞出版	2012.8

70	689.59/スス/	おみやげと鉄道	鈴木 勇一郎 / 著	講談社	2013.2
71	699.66/ゴウ/	紅白歌合戦の舞台裏	合田 道人 / 著	全音楽譜出版社	2012.12
72	702/キム/	世界を巡る美術探検	木村 重信 / 著	思文閣出版	2012.7
73	720.4/タツ/	愛と魂の美術館	立川 昭二 / 著	岩波書店	2012.9
74	721.02/モリ/	すぐわかる日本の絵画	守屋 正彦 / 著	東京美術	2012.11
75	728/サト/	手書きで和モダン筆文字のハッピーカード	さとだて ゆめこ / 著	日貿出版社	2012.9
76	743.5/タケ/	富士山を撮る (日経BPムック)	竹内 敏信 / 監修	日経ナショナルジオグラフィック社	2013.7
77	746/アス/	デジタルカメラ超望遠撮影術 (アスキームック)	アストロアーツ / 編	アストロアーツ	2013.1
78	751/ハル/	ゼロからの陶芸入門	はる陶房 / 著	誠文堂新光社	2013.3
79	754.7/イナ/	ザルとカゴを編む	稲垣 尚友 / 著	日貿出版社	2013.3
80	754.9/アラ/	エコクラフトで作るまいにちのバッグとかご	荒関 まゆみ / 著	成美堂出版	2013.5
81	755.3/スワ/	宝石	諏訪 恭一 / 著	世界文化社	2013.5
82	757.3/ワカ/	あなたに贈る四季の色	若菜 晃子 / 文	パイインターナショナル	2013.2
83	767.8/シオ/	昭和歌謡100名曲 [part.1]	塩澤 実信 / 著	ブレーン	2012.12
84	779.13/ナカ/	この世は落語	中野 翠 / 著	筑摩書房	2013.3
85	781.4/ナア/	かんたんタオル体操	湯浅 景元 / 著	双葉社	2013.5
86	782/アゲ/	部屋でできるランニングトレーニング	安喰 太郎 / 著	洋泉社	2012.12
87	783.87/タカ/	わかりやすいゲートボール	高橋 隆輔 / 著	梧桐書院	2012.11
88	786.1/タベ/	山の単語帳	田部井 淳子 / 著	世界文化社	2012.8
89	788.1/ニホ/	わくわく大相撲ガイド	日本相撲協会 / 監修	河出書房新社	2013.1
90	791.2/ツツ/	新島八重の茶事記	筒井 紘一 / 著	小学館	2013.1
91	791.2/ヤマ/	利休の風景	山本 兼一 / 著	淡交社	2012.12
92	793/イデ/	花の教室	井出 綾 / 著	グラフィック社	2013.3
93	795/ヤン/1	囲碁の戦術 1 (碁楽選書)	梁 宰豪 / 著	東京創元社	2012.10
94	795/ヤン/2	囲碁の戦術 2 (碁楽選書)	梁 宰豪 / 著	東京創元社	2012.11
95	795/ヨシ/	女性のための囲碁の教科書	吉原 由香里 / 監修	滋慶出版 土屋書店	2013.5
96	829.88/トク/	梵字の書き方	徳山 暉純 / 著	木耳社	2013.1
97	902.05/ハイ/	世界の作家が愛した風景		パイインターナショナル	2012.12
98	902.5/ナカ/	本のなかの旅	湯川 豊 / 著	文藝春秋	2012.11
99	902.6/ナル/	ノンフィクションはこれを読み!	成毛 眞 / 編著	中央公論新社	2012.10
100	908.8/サイ/	名作うしろ読み	斎藤 美奈子 / 著	中央公論新社	2013.1
101	910.2/スス/	千年の百冊	鈴木 健一 / 編	小学館	2013.4
102	910.268/カリ/	川端康成伝	小谷野 敦 / 著	中央公論新社	2013.5
103	910.268/ハヤ/	華やかな孤独	尾形 明子 / 著	藤原書店	2012.10
104	910.268/ムコ/	片想い向田邦子	菅沼 定憲 / 著	飛鳥新社	2013.2
105	910.268/ムコ/	向田邦子 (KAWADE夢ムック)		河出書房新社	2013.6
106	911.147/ヨシ/	百人一首で読み解く平安時代 (角川選書)	吉海 直人 / 著	角川学芸出版	2012.11
107	911.56/タニ/	こころ	谷川 俊太郎 / 著	朝日新聞出版	2013.6
108	911.56/ヤナ/	アホラ詩集	やなせ たかし / 著	かまくら春秋社	2013.3
109	911.58/シト/	金子みすゞ女性たちのシンパシー	詩と詩論研究会 / 編	勉誠出版	2013.1

110	913.6/イト/	国を蹴った男	伊東 潤 / 著	講談社	2012.10
111	913.6/ウエ/	調印の階段	植松 三十里 / 著	PHP研究所	2012.8
112	913.6/ウエ/	糸車	宇江佐 真理 / 著	集英社	2013.2
113	913.6/コイ/	沈黙のひと	小池 真理子 / 著	文藝春秋	2012.11
114	913.6/コン	確証	今野 敏 / 著	双葉社	2012.7
115	913.6/シモ/	竹に紅虎	下川 博 / 著	講談社	2012.8
116	913.6/セト/	月の輪草子	瀬戸内 寂聴 / 著	講談社	2012.11
117	913.6/カカ/	あい	高田 郁 / [著]	角川春樹事務所	2013.1
118	913.6/ダン/	落日の譜	団 鬼六 / 著	筑摩書房	2012.12
119	913.6/ナカ/	真田三代風雲録	中村 彰彦 / 著	実業之日本社	2012.12
120	913.6/ナキ/	陽子の一日	南木 佳士 / 著	文藝春秋	2013.1
121	913.6/ニツ/	孤愁	新田 次郎 / 著	文藝春秋	2012.11
122	913.6/ハム/	この君なくば	葉室 麟 / 著	朝日新聞出版	2012.10
123	913.6/ハム/	おもかげ橋	葉室 麟 / 著	幻冬舎	2013.1
124	913.6/ヒリ/	螺法四千年記	日和 聡子 / 著	幻戯書房	2012.7
125	913.6/フジ/	維新銃姫伝	藤本 ひとみ / 著	中央公論新社	2012.11
126	913.6/フジ/	孤独の紐	藤田 宜永 / 著	文藝春秋	2013.2
127	913.6/マシ/	ジョーの夢	増田 晶文 / 著	講談社	2012.11
128	913.6/ヤマ/	まりしてん【ギン】千代姫	山本 兼一 / 著	PHP研究所	2012.11
129	913.6/イメ/	陰陽師 酔月ノ巻	夢枕 獏 / 著	文藝春秋	2012.10
130	914.6/キタ	読まずにはいられない	北村薫 / 著	新潮社	2012.12
131	914.6/キタ/	見知らぬ国へ	北 杜夫 / 著	新潮社	2012.10
132	915.6/イジ/	旅だから出逢えた言葉	伊集院 静 / 著	小学館	2013.3
133	915.68/イヌ/	60歳のラブレター感謝	NHK出版 / 編	NHK出版	2012.10

[TOPへ戻る](#)

【人生いろいろ、生き方いろいろ】

	請求記号	書 名	著 者	出版者	出版年
1	114.2/カガ/	死を考える100冊の本	久我 勝利 / 著	致知出版社	2012.11
2	159/サイ/	ほがらかに品よく生きる	斎藤 茂太 / 著	新講社	2013.4
3	159/ヒ//	いのちの使いかた	日野原 重明 / 著	小学館	2012.10
4	159/ヒ//	101歳の金言	日野原 重明 / 著	ダイヤモンド社	2013.3
5	159.6/ナカ/	中原淳一の世界	中原 淳一 / [著]	世界文化社	2013.2
6	159.6/マツ/	60歳からの上手な生き方	松原 惇子 / 著	海竜社	2012.11
7	159.79/シヨ/	106歳のスキップ	昇地 三郎 / 著	亜紀書房	2012.12
8	159.79/ホサ/	50歳からは「孤独力」!	保坂 隆 / 著	さくら舎	2013.2
9	159.79/ホサ/	「ありがとう」と言われて逝くためにやっておきたい50のこと	保坂 隆 / 著	かんき出版	2013.4
10	188.214/オオ/	「修(なお)」しながら「行(すす)」むから修行という	大谷 徹英 / 著	講談社	2013.2
11	188.594/ミヤ/	動じない心	宮城 泰年 / 著	講談社	2012.12
12	193.04/ソノ/	幸せは弱さにある	曾野 綾子 / 著	イースト・プレス	2012.8
13	198.24/ホツ/	しあわせは微笑みが連れてくるの	ジャンヌ・ボッセ / 著	メディアファクトリー	2012.9

14	289.1/キン/	岸朝子の命の食卓	岸 朝子 / [述]	主婦の友社	2012.8
15	289.1/キン/	75年目のラブレター	貴島 テル子 / 著	朝日新聞出版	2013.5
16	289.1/タケ/	一生一途に	竹浪 正造 / 著	廣済堂出版	2012.8
17	289.1/タハ/	塀の上を走れ	田原 総一郎 / 著	講談社	2012.12
18	289.1/ヒダ/	日高六郎・95歳のポルトレ	日高 六郎 / [述]	新宿書房	2012.11
19	289.1/フク/	100歳、ずっと必要とされる人	福井 福太郎 / 著	日経BP社	2013.5
20	367.7/コウ/	頑張って生きよう!ご同輩	高齢社会NGO連携協議 会 / 編著	博文館新社	2012.11
21	367.75/ヨシ/	達人吉沢久子老けない生き方、暮らし方	吉沢 久子 / 著	主婦の友社	2012.12
22	384.9/アサ/	いつでも今がいちばん。	浅草 ゆう子 / 著	世界文化社	2013.2
23	498.38/ヒノ/	「与命」(片寄斗史子聞き書きシリーズ 100歳までいきいき生きる 国民医のアドバイス)	日野原 重明 / 著	小学館	2013.2
24	596/タカ/	沢村貞子の献立日記 (とんぼの本)	高橋 みどり / ほか著	新潮社	2012.9
25	596.04/タカ/	エプロンおじさん	高原 たま / 編著	国書刊行会	2013.1
26	726.101/ヤナ/	何のために生まれてきたの? (100年インタビュー)	やなせ たかし / 著	PHP研究所	2013.2
27	726.6/サイ/	モタさんの“言葉”	斎藤 茂太 / 文	講談社	2012.12
28	740.21/ササ/	はつらつ!	笹本 恒子 / 著	清流出版	2013.6
29	770.4/エイ/	永六輔のお話し供養	永 六輔 / 文	小学館	2012.12
30	772.1/オオ/	長生きは三百文の得	大滝 秀治 / 著	集英社クリエイティブ	2013.5
31	772.1/ナカ/	夫の終い方、妻の終い方	中村 メイコ / 著	PHP研究所	2012.11
32	778.21/サイ/	高峰秀子夫婦の流儀 (とんぼの本)	斎藤 明美 / 編	新潮社	2012.11
33	778.21/タカ/	高峰秀子旅の流儀 (とんぼの本)	斎藤 明美 / 編	新潮社	2013.3
34	779.13/ヨシ/	談志歳時記	吉川 潮 / 著	新潮社	2012.11
35	791.2/シオ/	思いのままに生きなさい	塩月 弥栄子 / 著	小学館	2013.5
36	911.162/ナガ/	歌に私は泣くだらう	永田 和宏 / 著	新潮社	2012.7
37	911.32/タナ/	芭蕉 (日本人のこころの言葉)	田中 善信 / 著	創元社	2013.6
38	913.6/タテ/	談志が死んだ	立川 談四楼 / 著	新潮社	2012.12
39	914.6/カマ/	これで生きるのが楽になる	鎌田 實 / 著	扶桑社	2013.5
40	914.6/カワ/	そして、人生はつづく	川本 三郎 / 著	平凡社	2013.1
41	914.6/カド/	タマネギのひみつ。	黒柳 徹子 / 著	祥伝社	2013.4
42	914.6/ケン/	中途半端もありがたい	玄侑 宗久 / 著	東京書籍	2012.10
43	914.6/タカ/	晴れときどき涙雨	高田 郁 / 著	創美社	2012.7
44	914.6/タナ/	歳月がくれるもの	田辺 聖子 / 著	世界文化社	2013.6
45	914.6/ミウ/	老年力	三浦 朱門 / 著	海竜社	2012.12
46	914.6/モリ/	人生の究極	森村 誠一 / 著	講談社	2013.3
47	914.6/ヨウ/	庭は手入れをするもんだ	養老 孟司 / 著	中央公論新社	2012.12
48	916/ヨシ/	100歳じいさん101歳ばあさん	吉田 信 / 著	講談社	2012.12
49	916/ヨシ/	あの頃のこと	吉沢 久子 / 著	清流出版	2012.8
50	930.278/キン/	私が日本人になった理由 (100年インタビュー)	ドナルド・キーン / 著	PHP研究所	2013.5
51	940.268/ゲテ/	三十一文字で詠むゲーテ	平野 卿子 / 著	飛鳥新社	2013.4

[TOPへ戻る](#)

【健康で安心して暮らすために】

	請求記号	書名	著者	出版者	出版年
1	367.7/アハ/	モノ・人・お金自分整理のすすめ	阿部 絢子 / 著	中経出版	2013.4
2	367.7/ウダ/	老いのリスク管理	宇多 風空 / 著	幻冬舎ルネッサンス	2013.2
3	367.7/オカ/	老いを嘆いちゃもったいない!!	岡田 信子 / 著	青春出版社	2012.12
4	367.7/フジ/	一〇〇歳まで安心して暮らす生活設計	藤村 紀美子 / 著	有楽出版社	2013.4
5	369.26/オオ/	70歳すぎた親をささえる72の方法	太田 差恵子 / 著	かんき出版	2012.11
6	369.26/オナ/	離れて暮らす親に元気でいてもらう本	田中 元 / 著	自由国民社	2013.4
7	369.26/ニホ/	高齢者・障がい者の住まいQ&A (高齢者・障がい者の権利擁護実務シリーズ)	日本弁護士連合会高齢者・障害者の権利に関する委員会 / 編	あけび書房	2012.11
8	385.6/コハ/	はじめてのお墓の買い方	小林 隆 / 著	講談社	2012.7
9	385.6/ソウ/	女たちのお葬式	葬送を考える市民の会 / 著	太田出版	2012.10
10	490.14/ムラ/	自分の家で死にたい	村松 静子 / 著	海竜社	2012.12
11	490.4/アツ/	医者のお世話にならない生きかた	渥美 和彦 / 著	ダイヤモンド社	2013.4
12	492/アサ/	みんなの家庭の医学	番組制作スタッフ / 編	幻冬舎	2012.10
13	493.185/オオ/	健康寿命の延ばし方	大淵 修一 / 著	中央公論新社	2013.3
14	493.185/ムト/	これだけは知っておきたい「転倒予防の心がけ」	武藤 芳照 / 著	ブックエンド	2012.10
15	493.758/クマ/	認知症予防と上手な介護のポイント	熊谷 頼佳 / 著	日本医療企画	2012.10
16	Y493.758/スガ/	朝夕15分死ぬまでボケない頭をつくる!	須貝 佑一 / 著	すばる舎	2012.7
17	494.67/ミス/	足についての本当の知識	水口 慶高 / 著	実業之日本社	2013.2
18	498.3/ナカ/	100歳までの健康の知恵	中村 雅美 / 著	日本経済新聞出版社	2013.6
19	498.3/17/	病気をよせつけない足をつくる	湯浅 景元 / 著	草思社	2012.8
20	498.34/セテ/	ちいさなヨガ	アニール・K.セティ / 著	保健同人社	2012.10
21	498.35/ミウ/	歩けば歩くほど人は若返る	三浦 雄一郎 / 著	小学館	2012.11
22	498.35/ヤス/	体と心がラクになる「和」のウォーキング	安田 登 / 著	祥伝社	2012.8
23	498.36/カト/	眠れない人のための心理学	加藤 諦三 / 著	PHP研究所	2012.11
24	498.36/コガ/	睡眠ドクターが教える熟睡する技術	古賀 良彦 / 著	メディアファクトリー	2013.1
25	498.38/シハ/	肉を食べる人は長生きする	柴田 博 / 著	PHP研究所	2013.1
26	498.38/シラ/	100歳まで元気な人それは「朝、しだい!!	白澤 卓二 / 著	三笠書房	2012.12
27	498.38/ヒノ/	長寿の道しるべ	日野原 重明 / 著	中央公論新社	2013.3
28	498.5/ササ/	男おひとりさま「中食・外食」でヘルシー・ライフ!	佐々木 由樹 / 著	世界文化社	2013.7
29	498.583/イチ/	60歳からの健康レシピ	一政 晶子 / 著	秀和システム	2013.3
30	498.583/カシ/	なぜ、「食べる順番」が人をここまで健康にするのか	梶山 静夫 / 著	三笠書房	2012.8
31	498.583/シン/	塩ヨーグルト健康レシピ	新生 暁子 / 著	アスコム	2013.2
32	498.583/フジ/	体の調子をととのえる健康常備おかず	藤井 恵 / 著	PHP研究所	2013.3
33	498.583/ワカ/	若杉友子の「一汁一菜」医者いらずの食養生	若杉 友子 / 著	主婦と生活社	2013.1
34	590/カラ/2	わたしの暮らしのヒント集 続	暮らしの手帖編集部 / 著	暮らしの手帖社	2012.11
35	590/ムラ/	おふたり様のシンプルライフ	村上 祥子 / 著	PHP研究所	2012.11
36	591/オキ/	荻原博子の金持ち老後貧乏老後	荻原 博子 / 著	毎日新聞社	2012.8
37	596/イワ/	大人のおひとり分。	岩崎 啓子 / 著	主婦の友社	2013.2
38	596/ウエ/	作り置きおかず&食べ合わせでかんたん薬膳ごはん	植木 もも子 / 著	家の光協会	2013.2

39	596/キツ/	キッコーマン昭和の味レシピ	キッコーマン株式会社 / 監修	幻冬舎	2013.4
40	596/シマ/	島るり子のおいしい器 (天然生活ブックス)	島るり子 / 著	地球丸	2012.8
41	596/シユ/	おばあちゃんの知恵レシピ	主婦の友社 / 編	主婦の友社	2013.2
42	596/トリ/	ひとりごはんの薬膳レシピ	鳥海 明子 / 著	誠文堂新光社	2012.9
43	596/ヒダ/	一汁一菜 (ジョルニの本)	飛田 和緒 / 著	実業之日本社	2012.10
44	596.21/オオ/	「和食」で、100歳まで元気に生きる (旭屋出版MOOK)	大田 忠道 / 著	旭屋出版	2013.3
45	596.35/タソ/	使える魚介レシピ	丹下 輝之 / 著	柴田書店	2013.5
46	596.4/タテ/	つくってあげたいシニアの「置き弁」 (NHK出版あしたの生活)	舘野 鏡子 / 著	NHK出版	2012.11
47	597.5/サカ/	日本一親切な老前整理	坂岡 洋子 / 著	主婦と生活社	2012.12
48	597.5/ミヤ/	若返り片付け術	宮城 美智子 / 著	朝日新聞出版	2012.10
49	598.4/ニコ/	高齢者と家族のためのはじめての排泄ケア	ユニ・チャーム排泄ケア研究所 / 著	幻冬舎メディアコンサルティング	2013.6

[TOPへ戻る](#)

【懐かしのテレビドラマ】

	請求記号	書名	著者	出版者	出版年
1	699.21/トウ/	テレビ60年 (東京ニュースムック)		東京ニュース通信社	2012.8
2	699.6/イヌ/	思い出テレビ60年 (ステラMOOK)	NHKサービスセンター / 編集	NHKサービスセンター	2013.1
3	699.6/セト/	懐かしのテレビ黄金時代 (平凡社新書)	瀬戸川 宗太 / 著	平凡社	2012.10
4	778.8/イヌ/	NHK大河ドラマ大全 (教養・文化シリーズ)		NHK出版	2011.3
5	778.8/コヤ/	大河ドラマ入門 (光文社新書)	小谷野 敦 / 著	光文社	2010.1
6	778.8/スス/	大河ドラマの50年	鈴木 嘉一 / 著	中央公論新社	2011.5

[TOPへ戻る](#)

【NHK大河ドラマ原作等一覧】

作品回	放送年	作品名 / ドラマ主人公	原作、脚本を小説化した本	原作(作)者	展示した資料
第1回	1963年	花の生涯 / 井伊直弼	『花の生涯』	舟橋聖一	『花の生涯』上・下巻
第2回	1964年	赤穂浪士 / 大石内蔵助	『赤穂浪士』	大佛次郎	『赤穂浪士』上・下巻
第3回	1965年	太閤記 / 豊臣秀吉	『新書太閤記』	吉川英治	『新書太閤記』(吉川英治全集22～25巻)
第4回	1966年	源義経 / 源義経	『源義経』	村上元三	(未所蔵)
第5回	1967年	三姉妹 / むら、るい、雪	大佛次郎の戯曲「三姉妹」 『大佛次郎戯曲全集 戦国の日々』に所収 (所蔵あり)		
第6回	1968年	竜馬がゆく / 坂本竜馬	『竜馬がゆく』	司馬遼太郎	『竜馬がゆく』(司馬遼太郎全集3～5巻)
第7回	1969年	天と地と / 上杉謙信	『天と地と』	海音寺潮五郎	『天と地と』上・中・下巻
第8回	1970年	樅の木は残った / 原田甲斐	『樅の木は残った』	山本周五郎	『樅の木は残った』 (文庫)上・下巻
第9回	1971年	春の坂道 / 柳生宗矩	『春の坂道』	山岡荘八	『春の坂道』1～3巻
第10回	1972年	新・平家物語 / 平清盛	『新・平家物語』	吉川英治	『新・平家物語』 (文庫)1～16巻
第11回	1973年	国盗り物語 / 斎藤道三、織田信長	『国盗り物語』	司馬遼太郎	『国盗り物語』(司馬遼太郎全集10～11巻)
第12回	1974年	勝海舟 / 勝海舟	『勝海舟』	子母沢 寛	『勝海舟』1～6巻
第13回	1975年	元禄太平記 / 柳沢吉保	『元禄太平記』	南條範夫	(未所蔵)
第14回	1976年	風と雲と虹と / 平将門	『平将門』 『海と風と虹と』	海音寺潮五郎	『平将門』 (文庫)上・中・下巻 『海と風と虹と』(海音寺潮五郎全集3巻)
第15回	1977年	花神 / 大村益次郎	『花神』	司馬遼太郎	『花神』(司馬遼太郎全集30～31巻)
第16回	1978年	黄金の日日 / 呂宋助左衛門	『黄金の日日』	城山三郎	『黄金の日日』
第17回	1979年	草燃える / 北条政子、源頼朝	『北条政子』	永井路子	『北条政子』
第18回	1980年	獅子の時代 / 平沼銚次、苅谷嘉顕	『獅子の時代』	山田太一	(未所蔵)
第19回	1981年	おんな太閤記 / ねね	『おんな太閤記 大河ドラマ小説』	橋田壽賀子	(未所蔵)
第20回	1982年	峠の群像 / 大石内蔵助	『峠の群像』	堺屋太一	(未所蔵)
第21回	1983年	徳川家康 / 徳川家康	『徳川家康』	山岡荘八	『徳川家康』1～26巻
第22回	1984年	山河燃ゆ / 天羽賢治、天羽忠	『二つの祖国』	山崎豊子	『二つの祖国』(山崎豊子全集16～18巻)
第23回	1985年	春の波濤 / 川上貞奴	(関連本:杉本苑子 『冥府回廊』、『マダム貞奴』)		(未所蔵)
第24回	1986年	いのち / 岩田(高原)未希	脚本:橋田壽賀子		
第25回	1987年	独眼竜政宗 / 伊達政宗	『伊達政宗』	山岡荘八	『伊達政宗』 1～6巻
第26回	1988年	武田信玄 / 武田信玄	『武田信玄』	新田次郎	『武田信玄』1～4巻
第27回	1989年	春日局 / 春日局	脚本:橋田壽賀子		
第28回	1990年	翔ぶが如く / 西郷隆盛、大久保利通	『翔ぶが如く』	司馬遼太郎	『翔ぶが如く』(司馬遼太郎全集35～38巻)
第29回	1991年	太平記 / 足利尊氏	『私本太平記』	吉川英治	『私本太平記』 (文庫)1～8巻

第30回	1992年	信長 KING OF ZIPANGU / 織田信長	脚本:田向正健		
第31回	1993年	琉球の風 / 楊啓泰	『琉球の風』	陳舜臣	『琉球の風』1~3巻
第32回	1993~94年	炎立つ / 藤原経清、清衡、泰衡	『炎立つ』	高橋克彦	『炎立つ』1~5巻
第33回	1994年	花の乱 / 日野富子	脚本:市川森一		
第34回	1995年	八代将軍 吉宗 / 徳川吉宗	『八代将軍 吉宗』	ジェームス三木	『八代将軍 吉宗』上・中・下巻
第35回	1996年	秀吉 / 豊臣秀吉	『秀吉 夢を超えた男』	堺屋太一	『秀吉 夢を超えた男』上・中・下巻
第36回	1997年	毛利元就 / 毛利元就	『山霧』 『元就、そして女たち』	永井路子	『山霧』上・下巻 『元就、そして女たち』
第37回	1998年	徳川慶喜 / 徳川慶喜	『最後の将軍』	司馬遼太郎	『最後の将軍』(文庫)
第38回	1999年	元禄繚乱 / 大石内蔵助	『新・忠臣蔵』	舟橋聖一	『新・忠臣蔵』1~12巻
第39回	2000年	葵 徳川三代 / 徳川家康、秀忠、家光	『葵 徳川三代』	ジェームス三木	『葵 徳川三代』上・中・下巻
第40回	2001年	北条時宗 / 北条時宗	『時宗』	高橋克彦	『時宗』1~3巻 (全4巻中4巻は未所蔵)
第41回	2002年	利家とまつ 加賀百万石物語 / 前田利家、まつ	『利家とまつ』	竹山 洋	『利家とまつ』上・下巻
第42回	2003年	武蔵 MUSASHI / 宮本武蔵	『宮本武蔵』	吉川英治	『宮本武蔵』(吉川英治全集17~19巻)
第43回	2004年	新撰組! / 近藤勇	脚本:三谷幸喜		
第44回	2005年	義経 / 源義経	『宮尾本 平家物語』	宮尾登美子	『宮尾本 平家物語』1~4巻
第45回	2006年	功名が辻 / 山内千代、山内一豊	『功名が辻』	司馬遼太郎	『功名が辻』(司馬遼太郎全集9巻)
第46回	2007年	風林火山 / 山本勘助	『風林火山』 『風林火山 大河ドラマ』	井上 靖	『風林火山』(文庫) 『風林火山 大河ドラマ』1~4巻
第47回	2008年	篤姫 / 天璋院篤姫	『天璋院篤姫』	宮尾登美子	『天璋院篤姫』上・下巻
第48回	2009年	天地人 / 直江兼続	『天地人』 『天地人 大河ドラマ』	火坂雅志	『天地人』上・下巻 『天地人 大河ドラマ』上・中・下巻
第49回	2010年	龍馬伝 / 坂本龍馬	『龍馬伝』	福田 靖	『龍馬伝』1~4巻
第50回	2011年	江 ~姫たちの戦国~ / 江	『江~姫たちの戦国~』	田淵久美子	『江~姫たちの戦国~』上・下巻
第51回	2012年	平清盛 / 平清盛	『平清盛』	藤本有紀	『平清盛』1~4巻
第52回	2013年	八重の桜 / 新島八重	『八重の桜』	山本むつみ	『八重の桜』1~2巻(全4巻中3,4巻は未所蔵)

注) ・第1回(1963年)放送作品~第52回(2013年)までの一覧です。(2013.9月現在の所蔵資料より)

・同タイトルの本を複数所蔵している場合もあります。(例:単行本、文庫本、全集)

【参考資料】『大河ドラマの50年』(鈴木嘉一、中央公論新社、2011年)

『大河ドラマ入門』(小谷屋敦、光文社新書、2010年)

『NHK大河ドラマ大全 50作品徹底ガイド』(NHK出版、2011年)

[TOPへ戻る](#)