

第6回 「介護・福祉」

少子高齢化が進むなか身近なテーマとなった介護・福祉について関連する資料を展示しています。
年々患者数が増加している認知症に関する資料、介護予防のための健康づくりに関する資料をご紹介します。

目次

- | | |
|----------|------|
| 1 介護について | P1~3 |
| 2 認知症ケア | P3~4 |
| 3 健康づくり | P4~6 |
| 4 高齢者福祉 | P6~7 |

山形県立図書館

〒990-0041 山形市緑町1-2-36

TEL:023-633-0165

FAX:023-632-9358

ホームページ(所蔵資料の検索もできます)

パソコン用:<http://www.lib.pref.yamagata.jp/>

開館時間・休館日

開館時間:9:00~19:00

休館日:毎週月曜日

毎月第3日曜日(この日が文化の日の場合はその翌日)

年末年始(12/29~1/3)

特別整理期間(2/12~21)



携帯HP

介護について

	請求記号	書名	著者名	出版者	出版年月	資料種別
1	364.4/カワ/	介護保険再点検	川村 匡由 / 著	ミネルヴァ書房	2014.1	一般和書
2	364.4/チユ/	改正介護保険制度のポイント	中央法規出版編集部 / 編集	中央法規出版	2014.8	一般和書
3	364.4/マシ/	やりなおし介護保険	増子 忠道 / 著	筑摩書房	2013.10	一般和書
4	364.4/マス/	逐条解説介護保険法	増田 雅暢 / 著	法研	2014.4	一般和書
5	364.4/ノウ/	日本の介護システム	結城 康博 / 著	岩波書店	2011.6	一般和書
6	366.7/イケ/	サラリーマン介護	池田 心豪 / 監修	法研	2014.3	一般和書
7	367.7/ドク/	毒虻流にとばで介護 (講談社+ 新書)	毒虻 三太夫 / [著]	講談社	2014.4	一般和書
8	367.75/ヤマ/	無縁介護	山口 道宏 / 編著	現代書館	2012.11	一般和書
9	369.02142/キタ/	やわらかな手で	北日本新聞社編集部 / 編著	北日本新聞社	2013.12	一般和書
10	369.17/タナ/	サービス提供責任者実務の基本	田中 典子 / 著	日総研出版	2011.12	一般和書
11	369.17/テラ/2012	介護福祉士をめざす人の本 [2012]	寺島 彰 / 監修	成美堂出版	2012.5	一般和書
12	369.17/ホシ/	その人らしさをいかす医療介護福祉	星野 政明 / 監修	あいり出版	2014.3	一般和書
13	369.17/ノウ/	介護・福祉の仕事がわかる本	結城 康博 / 編著	日本実業出版社	2012.2	一般和書
14	369.17/ノウ/	介護保険法改正でホームヘルパーの生活援助はどう変わるのか	結城 康博 / 編著	ミネルヴァ書房	2014.9	一般和書
15	369.26/アス/	介護とブックトーク	梓 加依 / 著	素人社	2011.12	一般和書
16	369.26/イチ/	家族だけで抱え込まない介護	市川 明壽 / 著	東洋経済新報社	2012.1	一般和書
17	369.26/イチ/	リハビリテーションの考え方をとりいれた介助のしかた	出野 智子 / 著	日本医療企画	2014.4	一般和書
18	369.26/ウエ/	気持ちが楽になる介護の新常識	上原 喜光 / 著	秀和システム	2011.12	一般和書
19	369.26/オオ/	大田仁史の『ハピリス』を考える [1]	大田 仁史 / 著	三輪書店	2011.10	一般和書
20	369.26/オオ/	新しい介護 (介護ライブラリー)	大田 仁史 / 監修・編著	講談社	2014.1	一般和書
21	369.26/オオ/	70歳すぎた親をささえる72の方法	太田 差恵子 / 著	かんき出版	2012.11	一般和書
22	369.26/カト/	家族が高齢者虐待をしてしまうとき	加藤 伸司 / 編著	ワールドプランニング	2012.9	一般和書

23	369.26/キヨ/	介護の事業継続計画	京極 高宣 / 監修	PILAR PRESS	2014.3	一般和書
24	369.26/ケル/	昔遊びレクで頭と体を機能UP! (シニアも介護者も使える機能を守る遊び)	グループこんべいと / 編著	黎明書房	2011.12	一般和書
25	369.26/コハ/	プロ介護職のサービス	小林 由憲 / 著	幻冬舎メディアコンサルティング	2013.9	一般和書
26	369.26/ササ/	人は“命”だけでは生きられない	佐々木 炎 / 著	いのちのことは社フォレストブックス	2012.1	一般和書
27	369.26/シノ/	介護旅行にでかけませんか (介護Library)	篠塚 恭一 / 著	講談社	2011.1	一般和書
28	369.26/シモ/	もう限界!!腰を痛めずラクにできる介護術	下 正宗 / 監修	自由国民社	2012.1	一般和書
29	369.26/シユ/	介護の“ほんとう”がわかる本 (別冊すてきな奥さん)		主婦と生活社	2012.12	一般和書
30	369.26/タカ/	もう限界!!介護費用を<1円でも安くしたい>ときに読む本	高室 成幸 / 監修	自由国民社	2011.4	一般和書
31	369.26/タケ/	「介護が必要な」と思ったときにまず読む本	竹下 さくら / 著	日本経済新聞出版社	2012.7	一般和書
32	369.26/タナ/	離れて暮らす親に元気でいてもらう本	田中 元 / 著	自由国民社	2013.4	一般和書
33	369.26/タナ/	介護の事故・トラブルを防ぐ70のポイント	田中 元 / 著	自由国民社	2014.3	一般和書
34	369.26/ナカ/	中田光彦流発想転換の介護	中田 光彦 / 著	中央法規出版	2012.7	一般和書
35	369.26/ナカ/	上手に活用!介護保険&介護サービス	中村 聡樹 / 監修	学研パブリッシング	2013.10	一般和書
36	369.26/ナガ/	親の退院までに必ずコレだけ!!しなければならぬこと	長岡 美代 / 著	ずばる舎	2012.5	一般和書
37	369.26/ヒガ/	介護のしくみ (介護ライブラリー)	東田 勉 / 編著	講談社	2013.3	一般和書
38	369.26/ヒゲ/	大介護時代を生きる	樋口 恵子 / 著	中央法規出版	2012.12	一般和書
39	369.26/フセ/	介護現場で使える会話の引き出し便利帖	布施 克彦 / 著	翔泳社	2013.10	一般和書
40	369.26/モチ/	仕事と両立させるための親の介護Q&A (シニア世代!あなたの暮らしを考える)	望月 幸代 / 監修	ミネルヴァ書房	2011.9	一般和書
41	369.26/ユウ/	介護と看取り	結城 康博 / 著	毎日新聞社	2011.11	一般和書
42	369.26/ヨシ/	ここをチェック!介護サービスの損しない選び方	吉田 輝美 / 編著	ぎょうせい	2011.3	一般和書
43	369.26/ワダ/	人生を狂わせずに親の「老い」とつき合う (講談社+ 新書)	和田 秀樹 / [著]	講談社	2012.2	一般和書
44	369.261/オキ/	それでもわが家から逝きたい 在宅介護の現場より	沖藤典子 / 著	岩波書店	2012.12	一般和書
45	369.261/ゼン/	訪問看護実務相談Q&A	全国訪問看護事業協会 / 編集	中央法規出版	2012.9	一般和書
46	369.261/タタ/	もう限界!!介護で心がいきづまったときに読む本	鈴木 裕和 / 共同監修	自由国民社	2011.8	一般和書
47	369.261/ツト/	ケアメンを生きる	津止 正敏 / 著	クリエイツかもがわ	2013.5	一般和書
48	369.261/ナカ/	まごころの介護食	中山 れいこ / 文・写真	本の泉社	2009.11	一般和書
49	369.261/ハニ/	レスパイトケア介護者支援政策形成	羽生 正宗 / 著	日本評論社	2011.12	一般和書
50	369.261/マツ/	介護ヘルパーにたのめること、たのめないこと。	松川 竜也 / 監修	ユーキャン学び出版部	2012.4	一般和書
51	369.263/オオ/	人間力回復	大國 康夫 / 著	クリエイツかもがわ	2014.5	一般和書
52	369.263/ヨコ/	介護と裁判	横田 一 / 著	岩波書店	2012.1	一般和書
53	369.27/スキ/	障害者介助の現場から考える生活と労働	杉田 俊介 / 編著	明石書店	2013.1	一般和書
54	369/アオ/	青山流がんばらない介護術	青山 幸広 / 著	講談社	2011.11	一般和書
55	369/イシ/	観察力と考察力をみがく“ひょっと視点”で広がる介護技術	石山 満夫 / 編著	中央法規出版	2011.11	一般和書
56	369/ウエ/	ケアの社会学	上野 千鶴子 / 著	太田出版	2011.8	一般和書
57	369/ゴト/	災害時の要介護者へのケア	後藤 真澄 / 編集	中央法規出版	2014.2	一般和書
58	369/タカ/	介護・保育などの事故と家族の悲しみと怒り.行政・法人の責任と役割	高野 範城 / 著	創風社	2011.6	一般和書
59	369/ミヨ/	介護のことば (介護ライブラリー)	三好 春樹 / 著	講談社	2011.8	一般和書
60	380.1/ムグ/	驚きの介護民俗学 (シリーズケアをひらく)	六車 由実 / 著	医学書院	2012.3	一般和書
61	490.14/オン/	こころを看取る	押川 真喜子 / 著	文藝春秋	2012.10	一般和書
62	490.15/シミ/	人生の終わりをしなやかに (連続授業)	清水 哲郎 / 編	三省堂	2012.6	一般和書

63	493.185/ア1/	介護のための薬の図鑑	饗庭 三代治 / 監修	エクスナレッジ	2012.4	一般和書
64	493.185/イ1/	介護する人のための誤嚥性肺炎こうすれば防げる!助かる!	稲川 利光 / 監修	主婦の友インフォス情報社	2013.11	一般和書
65	493.185/イ7/	生活場面から見る身体観察のポイント (おはよう21ブックス 基礎から学ぶ介護シリーズ)	岩下 馨歌里 / 著	中央法規出版	2011.8	一般和書
66	493.185/オ1/	介護スタッフのための安心!医学知識	大瀧 厚子 / 監修	秀和システム	2011.11	一般和書
67	493.185/フ3/	介護者が知っておきたい薬のはたらきとつかいかた (おはよう21ブックス 基礎から学ぶ介護シリーズ)	藤澤 節子 / 著	中央法規出版	2010.10	一般和書
68	498.59/イ9/	おうちでできるえんげ食 (ナース専科BOOKS)	板垣 卓美 / 解説	エス・エム・エス	2013.11	一般和書
69	498.59/イ10/	噛みづらい・飲み込みにくい・困ったときの特選レシピ	井藤 英喜 / 監修	法研	2013.11	一般和書
70	498.59/カ2/	家庭でできる高齢者ソフト食レシピ 2	黒田 留美子 / 監修	河出書房新社	2010.9	一般和書
71	498.59/コ1/	嚥下食をおいしくする101のソース	近藤 国嗣 / 監修	中山書店	2010.9	一般和書
72	498.59/フ3/	テクニク図解かむ・飲み込みが難しい人の食事	藤谷 順子 / 監修	講談社	2011.12	一般和書
73	498.59/ムサ/	高齢者のためのかみやすく・飲み込みやすいレシピ	武蔵 裕子 / 料理	主婦と生活社	2011.12	一般和書
74	498.59/ムラ/	ふたりのおいしい介護食	村上 祥子 / 著	女子栄養大学出版部	2011.9	一般和書
75	498.59/ヨ3/	デイサービスで人気の介護食83 (講談社のお料理BOOK)	吉田 三和子 / 著	講談社	2010.9	一般和書
76	498.59/ヨ入/	すぐ役に立つ介護食の知識 献立・栄養・介助 (あなたの介護サポートします)	代居 真知子 / 著	誠文堂新光社	2009.11	一般和書
77	498.59/レツ/	幸せの介護食レシピ100 (旭屋出版MOOK)	LET'S食の絆 / 編	旭屋出版	2014.1	一般和書
78	598.4/コヤ/	介護がラクになる「たったひとつ」の方法	小山 敬子 / 著	サンマーク出版	2011.9	一般和書
79	598.4/ナカ/	妻たちの介護	中村 和仁 / 著	新泉社	2012.6	一般和書
80	598.4/ハナ/	男も出番!介護が変わる (春秋暮らしのライブラリー)	羽成 幸子 / 著	春秋社	2012.7	一般和書
81	598.4/ニコ/	高齢者と家族のためのはじめての排泄ケア	ユニ・チャーム排泄ケア研究所 / 著	幻冬舎メディアコンサルティング	2013.6	一般和書
82	916/オ1/	介護はつらいよ	大島 一洋 / 著	小学館	2014.5	一般和書
83	916/ハニコ/	スーパー嫁の汗と笑いの在宅介護 お義母さん!トイレはこっちです	バニラファッジ / 著	主婦と生活社	2013.12	一般和書
84	Z369.261/コサ/	あんやとばあちゃん	小坂 直樹 / 作	ストーク	2014.7	児童和書
85	Z369.263/イ17/	ばあちゃん笑顔をわすれない (イワサキ・ノンフィクション)	今西 乃子 / 著	岩崎書店	2006.3	児童和書

認知症ケア

	請求記号	書名	著者名	出版者	出版年月	資料種別
1	369.26/ア2/	老い衰えゆくことの発見 (角川選書)	天田 城介 / 著	角川学芸出版	2011.9	一般和書
2	369.26/シナ/	認知症と長寿社会 (講談社現代新書)	信濃毎日新聞取材班 / 著	講談社	2010.11	一般和書
3	369.26/ニソ/	認知症の人のサポートブック	認知症フレンドシップクラブ / 編	中央法規出版	2011.9	一般和書
4	369.26/フ3/	ニルスの国の認知症ケア	藤原 瑠美 / 著	ドメス出版	2013.7	一般和書
5	Y369.26/ミヤ/	認知症の人の歴史を学びませんか	宮崎 和加子 / 著	中央法規出版	2011.1	一般和書
6	369.26/ワカ/	いつもおおきん	福井県若狭町 / 編	北星社	2011.3	一般和書
7	369.261/オ1/	認知症ケアやさしい住まい・暮らしの工夫	大島 千帆 / 著	家の光協会	2013.5	一般和書
8	369.261/マツ/	認知症家族のところに寄り添うケア	松本 一生 / 著	中央法規出版	2013.7	一般和書
9	369.263/ウメ/	認知症ケアの突破口	梅本 聡 / 著	中央法規出版	2013.12	一般和書
10	369.263/ミヤ/	認知症であっても寝たきりであってもがんであってもいのちの花を最期まで	宮田 さよ子 / 著	幻冬舎ルネッサンス	2014.3	一般和書
11	492.929/シミ/	コミュニケーションからはじまる認知症ケアブック	清水 裕子 / 編著	学研メディカル秀潤社	2013.12	一般和書
12	493.758/アン/	気づいていますか認知症ケアの落とし穴 (おはよう21ブックス 基礎から学ぶ介護シリーズ)	安西 順子 / 編著	中央法規出版	2012.4	一般和書
13	493.758/イ1/	今日から実践認知症の人とのコミュニケーション (おはよう21ブックス 基礎から学ぶ介護シリーズ)	飯干 紀代子 / 著	中央法規出版	2011.9	一般和書

14	493.758/イ/	誤解だらけの認知症	市川 衛 / 著	技術評論社	2012.9	一般和書
15	493.758/ウ/	治さなくてよい認知症	上田 諭 / 著	日本評論社	2014.4	一般和書
16	493.758/オ/	「もの忘れ外来」100問100答	奥村 歩 / 著	阪急コミュニケーションズ	2012.5	一般和書
17	493.758/カ/	「もの忘れ外来」のボケない技術(テク) (PHP文庫)	奥村 歩 / 著	PHP研究所	2012.6	一般和書
18	493.758/キ/	家族のココロを軽くする認知症介護お悩み相談室	長田 久雄 / 著	中央法規出版	2014.1	一般和書
19	493.758/ク/	事例で学ぶ新しい認知症介護 (おはよう21ブックス 基礎から学ぶ介護シリーズ)	小野寺 敦志 / 編著	中央法規出版	2008.7	一般和書
20	493.758/ケ/	自分で防ぐ・治す認知症・アルツハイマー病	常津 良一 / 監修	法研	2011.3	一般和書
21	493.758/カ/	こんなとき、どうする?チャートでわかる認知症介護	鎌田 ケイ子 / 編著	世界文化社	2010.3	一般和書
22	493.758/ク/	認知症予防と上手な介護のポイント	熊谷 頼佳 / 著	日本医療企画	2012.10	一般和書
23	493.758/コ/	認知症は治せる (ビタミン文庫)	河野 和彦 / 著	マキノ出版	2011.12	一般和書
24	493.758/コ/	最新認知症はここまで治る・防げる	小阪 憲司 / 著	主婦と生活社	2012.6	一般和書
25	493.758/シ/	100歳までボケない手指体操	白澤 卓二 / 監修	主婦と生活社	2012.2	一般和書
26	493.758/ス/	認知症老人の異常行動が理解できる本	杉山 弘道 / 著	風詠社	2013.2	一般和書
27	493.758/タ/	もう限界!!認知症の家族を介護するときに読む本	高室 成幸 / 監修	自由国民社	2012.6	一般和書
28	493.758/タ/	認知症のベストアンサー (生活シリーズ 病気丸わかりQ&Aシリーズ)	高橋 智 / 監修	主婦と生活社	2012.9	一般和書
29	493.758/タ/	認知症介護に行き詰まる前に読む本 (介護ライブラリー)	多賀 洋子 / 著	講談社	2011.12	一般和書
30	493.758/ナ/	自分の親が認知症?と思ったら...	長瀬 教子 / 著	双葉社	2011.8	一般和書
31	493.758/ハ/	よくわかる認知症の教科書 (朝日新書)	長谷川 和夫 / 著	朝日新聞出版	2013.4	一般和書
32	493.758/マ/	もの忘れ外来 (ドクターシリーズ)	眞鍋 雄太 / 著	同文書院	2014.8	一般和書
33	493.758/マル/	これだけは知っておきたい認知症Q&A55 (ウェッジ選書)	丸山 敬 / 著	ウェッジ	2014.2	一般和書
34	493.758/ヤ/	認知症の人の食事支援BOOK	山田 律子 / 著	中央法規出版	2013.5	一般和書
35	493.758/ヨ/	認知症明日へのヒント	読売新聞「認知症」取材班 / 著	中央公論新社	2014.2	一般和書
36	493.764/ヨ/	高齢者うつ病 (ちくま新書)	米山 公啓 / 著	筑摩書房	2013.4	一般和書
37	493.764/ワ/	老人性うつ (PHP新書)	和田 秀樹 / 著	PHP研究所	2012.3	一般和書
38	Y498.39/イ/	ほら、あれ楽しい!物忘れ・ど忘れ解消トレーニング (シリーズシニアが笑顔で楽しむ)	今井 弘雄 / 著	黎明書房	2012.4	一般和書
39	498.39/シ/	100歳までボケない101の方法 (文春新書)	白澤 卓二 / 著	文藝春秋	2010.9	一般和書
40	498.39/ツ/	いくつになっても、脳は磨ける (講談社+ 新書)	築山 節 / [著]	講談社	2014.1	一般和書
41	498.39/マ/	死ぬまで絶対ボケない頭をつくる!	松原 英多 / 著	三笠書房	2012.4	一般和書
42	498.39/ヨ/	「もの忘れ」に勝つ64の知恵 (ソフトバンク新書)	米山 公啓 / 著	ソフトバンククリエイティブ	2010.1	一般和書
43	598.4/タ/	ああ認知症家族	高見 国生 / 著	岩波書店	2011.7	一般和書
44	913.6/ナ/	アルツハイマーホテル	中村 和仁 / 著	兼六館出版	2012.12	一般和書
45	916/イ/	介護はしないぞ	井上 雅義 / 著	小学館	2013.7	一般和書
46	916/オ/	マイウェイ	太田 正博 / 著	小学館	2007.3	一般和書
47	916/カ/	ペコロスの母に会いに行く	岡野 雄一 / 著	西日本新聞社	2012.7	一般和書
48	916/サ/	徘徊タクシー	坂口恭平 / 著	新潮社	2014.7	一般和書

健康づくり



請求記号	書名	著者名	出版者	出版年月	資料種別
1 367.7/ス/	老人よ、ジャージを捨てよう (ネプチューン<ノンフィクション>シリーズ)	鈴木 亜繪美 / 編	柏艫舎	2012.1	一般和書
2 369.263/ケ/	声に出して楽しむ落語 (シリーズシニアが笑顔で楽しむ)	グループこんべいと / 編著	黎明書房	2014.6	一般和書

3	369.275/ヤマ/	目の不自由な人の転倒予防	山田 幸男 / 著	考古堂書店	2012.5	一般和書
4	491.358/エヌ/	長寿遺伝子が寿命を延ばす (NHKサイエンスZERO)	NHK「サイエンスZERO」取材班 / 編著	NHK出版	2011.10	一般和書
5	491.358/スキ/	ヒトは一〇〇歳まで生きられる (ちくま新書)	杉本 正信 / 著	筑摩書房	2012.5	一般和書
6	491.358/ツボ/	長寿遺伝子を鍛える (新潮文庫)	坪田 一男 / 著	新潮社	2012.1	一般和書
7	491.371/イク/	脳にいいこと、悪いこと (サイエンス・アイ新書 医学)	生田 哲 / 著	ソフトバンククリエイティブ	2012.7	一般和書
8	493.185/イシ/	すぐ役に立つ介護予防フィットネス	石井 千恵 / 著	誠文堂新光社	2012.4	一般和書
9	493.185/オオ/	健康寿命の延ばし方	大淵 修一 / 著	中央公論新社	2013.3	一般和書
10	493.185/カツ/	老人必用養草	香月 牛山 / 原著	農山漁村文化協会	2011.11	一般和書
11	493.185/クニ/	老筋力 (祥伝社黄金文庫)	久野 信彦 / 著	祥伝社	2012.4	一般和書
12	493.185/タナ/	転倒を防ぐバランストレーニングの科学 (岩波科学ライブラリー)	田中 敏明 / 著	岩波書店	2013.10	一般和書
13	493.185/ミヤ/	寝たきりにならないための健康寿命の延ばし方	宮田 重樹 / 著	ベストセラーズ	2012.6	一般和書
14	493.185/ミヤ/	100歳までひとりで動ける体をつくる!	宮田 重樹 / 著	主婦と生活社	2012.5	一般和書
15	493.6/オオ/	100歳まで元気に歩ける体づくり「75のコツ」 (NHKきょうの健康)	大江 隆史 / 監修	主婦と生活社	2013.12	一般和書
16	493.6/ナカ/	姿勢を変えてロコモ対策超入門	中野 ジェームズ修一 / 著	ニッポン放送	2013.4	一般和書
17	493.6/ナカ/	足腰にすごい!!ロコモ体操	中村 耕三 / 著	PHP研究所	2011.9	一般和書
18	493.6/ナカ/	動かなくなったカラダがよみがえる身体蘇生メソッド	中野 ジェームズ修一 / 著	大泉書店	2013.7	一般和書
19	493.6/ナカ/	寝たきりを防ぐ!ロコモ体操 (生活実用シリーズ NHKきょうの健康)	中村 耕三 / 監修	日本放送出版協会	2010.10	一般和書
20	493.6/ナカ/	今日からできるロコモティブシンドローム対処法	中村 耕三 / 監修	講談社	2013.9	一般和書
21	493.6/ワタ/	いますぐできるロコモ体操	渡會 公治 / 著	家の光協会	2013.6	一般和書
22	493.758/カネ/	医者、ボケないためにこんなことをやっている	金子 満雄 / 著	海竜社	2011.12	一般和書
23	494.77/イシ/	「老けない体」は股関節で決まる!	石部 基実 / 著	すばる舎	2012.1	一般和書
24	494.77/クワ/	ひざちゃん体操	黒田 恵美子 / 著	かんき出版	2012.1	一般和書
25	494.77/サト/	いくつになっても「歩けるヒザ」をつくる本!	佐藤 友宏 / 著	青春出版社	2013.5	一般和書
26	498.3/イシ/	筋力を少しだけ鍛えれば、がん・糖尿病・高血圧は防げる!	石原 結實 / 著	ナツメ社	2011.12	一般和書
27	498.3/オビ/	<達者な死に方>練習帖 (文春新書)	帯津 良一 / 著	文藝春秋	2011.10	一般和書
28	498.3/コバ/	自律神経を変える「たった1ミリの極意」 (ポプラ新書)	小林 弘幸 / 著	ポプラ社	2014.4	一般和書
29	498.3/コバ/	うまくいく人は、なぜ「自律神経」を意識しているのか?	小林 弘幸 / 著	イースト・プレス	2014.2	一般和書
30	498.3/コヤ/	からだ改善エクササイズ	小山 勝弘 / 著	成美堂出版	2013.4	一般和書
31	498.3/シユ/	60歳からはじめる寝たきりにならない超簡単筋力づくり	周東 寛 / 著	コスモ21	2012.6	一般和書
32	498.3/17/	ピンピンコロリ体操	湯浅 景元 / 著	世界文化社	2012.4	一般和書
33	498.35/イト/	一生歩ける!カラダづくり	伊藤 和磨 / 著	日本文芸社	2012.1	一般和書
34	498.35/ハヤ/	100歳まで歩ける脚づくり (病院で治す・自分でよくするシリーズ)	林 泰史 / 著	メディカルレビュー	2013.10	一般和書
35	498.36/ニシ/	60歳からのボケない熟睡法 (青春新書 INTELLIGENCE)	西多 昌規 / 著	青春出版社	2011.8	一般和書
36	498.38/キン/	気づいたら100歳、だがね	ぎんさんの娘4姉妹 / 著	小学館	2013.9	一般和書
37	498.38/テイ/	老いない体をつくる「骨の力(パワー)」	鄭 雄一 / 著	主婦の友社	2011.12	一般和書
38	498.38/バン/	さあ出発しよう!「新老人の会」で目指す人生	板東 浩 / 著	メディカル情報サービス	2011.10	一般和書
39	498.38/ヒノ/	長寿の道しるべ	日野原 重明 / 著	中央公論新社	2013.3	一般和書
40	498.38/ヒノ/	「与」命 (片寄斗史子聞き書きシリーズ 100歳までいきいき生きる国民医のアドバイス)	日野原 重明 / 著	小学館	2013.2	一般和書
41	498.38/フリ/	長寿と性格	ハワード・S・フリードマン / 著	清流出版	2012.1	一般和書
42	498.38/ミス/	ゲゲゲの老境三昧	水木 しげる / 著	徳間書店	2011.11	一般和書

43	498.38/ヨネ/	腹7分目は病気になるしない (PHP新書)	米山 公啓 / 著	PHP研究所	2011.12	一般和書
44	498.39/カト/	100歳まで成長する脳の鍛え方	加藤 俊徳 / 著	主婦の友社	2011.12	一般和書
45	498.39/ツキ/	一生衰えない脳のつくり方・使い方	築山 節 / 著	さくら舎	2012.10	一般和書
46	498.39/モキ/	脳を最高に活かせる人の朝時間	茂木 健一郎 / 著	すばる舎	2013.3	一般和書
47	498.5/ハヤ/	老いない食事力 (ベスト新書)	林 泰史 / 著	ベストセラーズ	2011.4	一般和書
48	498.583/シラ/	長寿の里「高山村」の長生きレシピ	白澤 卓二 / 著	アスペクト	2012.4	一般和書
49	498.583/シラ/	白澤卓二さんの100歳まで「元気で若い人」の食事 (PHPビジュアル実用BOOKS)	白澤 卓二 / 著	PHP研究所	2012.1	一般和書
50	498.583/シラ/	100歳までずっと若く生きる食べ方 (集英社文庫)	白澤 卓二 / 著	集英社	2012.8	一般和書
51	498.583/シラ/	100歳までガンにならない食べ方ボケない食べ方 (青春新書INTELLIGENCE)	白澤 卓二 / 著	青春出版社	2011.7	一般和書
52	498.583/シラ/	なぜ長寿の人は赤ワインを飲んでいるのか?	白澤 卓二 / 著	メディアファクトリー	2012.7	一般和書
53	498.583/ヒノ/	病気になるしない15の食習慣 (青春新書INTELLIGENCE)	日野原 重明 / 著	青春出版社	2011.9	一般和書
54	498.583/フジ/	50歳からは炭水化物をやめなさい!	藤田 紘一郎 / 著	大和書房	2012.9	一般和書
55	498.583/ブン/	老後の食卓 (文春文庫)	文藝春秋 / 編	文藝春秋	2014.2	一般和書
56	596.21/オオ/	「和食」で、100歳まで元気に生きる (旭屋出版MOOK)	大田 忠道 / 著	旭屋出版	2013.3	一般和書
57	726.101/ヤナ/	人生、90歳からおもしろい!!	やなせ たかし / 著	フレーベル館	2009.7	一般和書
58	726.101/ヤナ/	93歳・現役漫画家。病気だらけをいっそ楽しむ50の長寿法	やなせ たかし / 著	小学館	2012.10	一般和書
59	780.19/タケ/	55歳からはお尻を鍛えれば長生きできる (講談社+ 文庫)	武内 正典 / [著]	講談社	2014.1	一般和書
60	780.7/クニ/	100歳まで歩ける!クニボールエクササイズ (JKMOOK)	久野 信彦 / 著	自由国民社	2011.7	一般和書
61	780.7/ヒガ/	痩せる筋トレ・痩せない筋トレ (ベスト新書)	比嘉 一雄 / 著	ベストセラーズ	2014.1	一般和書
62	780.7/ヒラ/	シニア向け筋力トレーニングパーフェクトマニュアル	平山 邦明 / 著	悠書館	2012.12	一般和書
63	781.4/オカ/	パジャマくら体操 (介護ライブラリー)	岡田 麻紀 / 著	講談社	2014.6	一般和書

高齢者福祉

	請求記号	書名	著者名	出版者	出版年月	資料種別
1	007.3/オキ/	シルバーICT革命が超高齢社会を救う	小尾 敏夫 / 著	毎日新聞社	2011.9	一般和書
2	291.093/ニホ/	バリアフリーTRAVEL DATABOOK 関東編		日本観光振興協会	2014.02	一般和書
3	291.093/ニホ/	バリアフリーTRAVEL DATABOOK 甲信越・北陸・東海編		日本観光振興協会	2012.2	一般和書
4	291.093/ニホ/	バリアフリーTRAVEL DATABOOK 九州編	日本観光振興協会 / 編	日本観光振興協会	2013.2	一般和書
5	291.093/ニホ/	バリアフリーTRAVEL DATABOOK 中国・四国編	日本観光振興協会 / 編	日本観光振興協会	2013.2	一般和書
6	291.093/ニホ/	バリアフリーTRAVEL DATABOOK 関西編		日本観光振興協会	2012.2	一般和書
7	291.093/ニホ/	バリアフリーTRAVEL DATABOOK 北海道・東北編		日本観光振興協会	2014.2	一般和書
8	304/イワ/	これからどうする 未来のつくり方	岩波書店編集部 / 編	岩波書店	2013.6	一般和書
9	324.65/アカ/	成年後見の法律相談	赤沼 康弘 / 編著	学陽書房	2014.4	一般和書
10	324.65/イケ/2	エピソードで学ぶ成年後見人 Part2	池田 恵利子 / 編	民事法研究会	2014.2	一般和書
11	324.65/セイ/	鈴木さんちの成年後見物語	成年後見実践グループ / 編	日本法令	2013.9	一般和書
12	324.65/ハラ/	すぐに役立つ成年後見制度の法律と手続き	原田 正誉 / 監修	三修社	2012.5	一般和書
13	324.65/ホウ/	活用しよう!任意後見	寶金 敏明 / 監修	日本加除出版	2011.11	一般和書
14	367.7/カガ/	老いを考える100冊の本	久我 勝利 / 著	致知出版社	2013.9	一般和書

15	367.7/シイ/	さらば超高齢社会悲観論	椎名 一博 / 著	東洋経済新報社	2012.11	一般和書
16	367.7/シモ/	終章を生きる (下野新聞新書)	下野新聞編集局取材班 / 著	下野新聞社	2013.5	一般和書
17	367.7/タカ/	いざという時に困らないシニア法律相談	高岡 信男 / 著	きんざい	2012.11	一般和書
18	367.7/タカ/	超高齢社会	高橋 元 / 監修	中央経済社	2012.6	一般和書
19	367.7/チバ/	老い翔る (北大文学研究科ライブラリ)	千葉 恵 / 編著	北海道大学出版会	2011.3	一般和書
20	367.7/トウ/	2030年超高齢未来 破綻を防ぐ10のプラン	東京大学ジェロントロジー・コンソシアム / 著	東洋経済新報社	2012.9	一般和書
21	367.7/トウ/	2030年超高齢未来	東京大学高齢社会総合研究機構 / 著	東洋経済新報社	2010.12	一般和書
22	367.7/ナカ/	老いの話題事典	中野 展子 / 著	東京堂出版	2014.7	一般和書
23	369.26/オオ/	団塊と介護 (介護ライブラリー)	大田 仁史 / 著	講談社	2011.5	一般和書
24	369.26/オチ/	おちとよこの終の住まいを選ぶなら	おちとよこ / 著	日本評論社	2013.7	一般和書
25	369.26/サカ/	積雪寒冷地における高齢者の居場所づくり	坂倉 恵美子 / 編著	ワールドプランニング	2014.5	一般和書
26	369.26/サト/	ルポ高齢者ケア (ちくま新書)	佐藤 幹夫 / 著	筑摩書房	2014.5	一般和書
27	369.26/サビ/	サービス付き高齢者向け住宅の手引き	サービス付き高齢者向け住宅研究会 / 編著	大成出版社	2012.7	一般和書
28	369.26/ドク/	高齢者と障害者のための読み書き<代読・代筆>情報支援員入門	読書権保障協議会 / 編	小学館	2012.3	一般和書
29	369.26/ナオ/	高齢者福祉の世界 (有斐閣アルマ Basic)	直井 道子 / 編	有斐閣	2014.4	一般和書
30	369.26/ニホ/	高齢者・障がい者の住まいIQ&A (高齢者・障がい者の権利擁護実務シリーズ)	日本弁護士連合会高齢者・障害者の権利に関する委員会 / 編	あけび書房	2012.11	一般和書
31	369.26/ニホ/	高齢者と障害者のための読み書き支援	日本盲人社会福祉施設協議会情報サービス部会 / 編	小学館	2014.2	一般和書
32	369.26/フジ/	生き逝き術のススメ	藤森 洵子 / 著	現代書館	2014.7	一般和書
33	369.26/フル/	介護の「地域力」を高める	古橋 貞二郎 / 編著	岩波書店	2011.5	一般和書
34	369.26/ホル/	傾聴ボランティア体験記	ホールファミリーケア協会 / 編	三省堂	2013.1	一般和書
35	369.261/スキ/	買物難民	杉田 聡 / 著	大月書店	2008.9	一般和書
36	369.261/バル/	地域包括ケアを実現する高齢者健康コミュニティ	馬場園 明 / 著	九州大学出版会	2014.6	一般和書
37	369.261/マツ/	高齢者の介護と働き方	松山 普一 / 著	三菱経済研究所	2014.3	一般和書
38	369.261/ムラ/	買い物難民を救え!	村上 稔 / 著	緑風出版	2014.7	一般和書
39	369.263/コジ/	高齢者住宅職場トラブル対応術 (NHCスタートアップシリーズ)	小嶋 勝利 / 著	日経BP社	2013.12	一般和書
40	369.263/スキ/	よみがえる笑顔	杉 啓以子 / 著	静山社	2012.7	一般和書
41	369.263/セタ/	車いすの人でも楽しめるレクリエーション50+盛り上げるアイデア100	世田谷区社会福祉事業団 / 監修	誠文堂新光社	2014.5	一般和書
42	369.263/ミウ/	車いす・片マヒの人もしっかりにできる高齢者のレクリエーション	三浦 一郎 / 著	ナツメ社	2013.7	一般和書
43	369.31/ニホ/	災害時における高齢者・障がい者支援に関する課題	日本弁護士連合会高齢社会対策本部 / 編	あけび書房	2012.10	一般和書
44	490.14/カシ/	最高の一日最良の最期	柏木 哲夫 / 著	佼成出版社	2011.11	一般和書
45	491.358/ザホ/	平均寿命105歳の世界がやってくる	アレックス・ザヴォロンコフ / 著	柏書房	2014.8	一般和書
46	492.993/キバ/	死に向きあって生きる	季羽 倭文子 / 著	講談社	2011.8	一般和書
47	493.185/オオ/	「老年症候群」の診察室 (朝日選書)	大蔵 暢 / 著	朝日新聞出版	2013.8	一般和書
48	493.758/タケ/	「老い」を生きるということ	竹中 星郎 / 著	中央法規出版	2012.1	一般和書
49	498.13/マツ/	医療のなかが問題なのか	松田 晋哉 / 著	勁草書房	2013.8	一般和書
50	675/ムラ/	成功するシニアビジネスの教科書	村田 裕之 / 著	日本経済新聞出版社	2014.6	一般和書
51	675/ムラ/	シニアシフトの衝撃	村田 裕之 / 著	ダイヤモンド社	2012.11	一般和書
52	681.1/タカ/	シニア社会の交通政策 (日本交通政策研究会研究双書)	高田 邦道 / 編著	成山堂書店	2013.5	一般和書