



認知症(介護と予防)について調べる

近い将来、65歳以上の5人に1人が罹患すると言われている「認知症」。
そもそも認知症はどんな病気なのでしょうか？ ここでは、認知症について疑問に答えてくれる本や情報を、いくつかご紹介します。
なお、これらの情報は医学的に病気の診断を下すものではありません。具体的な症状がある場合は医師に相談することをお勧めします。

1. キーワード

認知症 認知症予防 認知症治療 認知症治療薬 介護 脳の病気 家庭医学
物忘れ せん妄 アルツハイマー 若年性

2. 入門的な情報源

言葉の意味やテーマの意味が不明確な場合は「キーワード」を手がかりに百科事典、用語辞典等を引いてみましょう。

資料情報（書誌情報）	請求記号(注1)	配架場所(注2)
からだと心の医学事典/北村惣一郎 総監修 /2008.10	598.3/キタ	地下書庫
大安心 健康の医学大事典/武谷雄二 監修 /2008.10	598.3/タケ	大型本開架
家庭の医学 オールカラー版 第3版/川名正敏 総監修 /2016.8	598.3/カミ	一般開架

注1:資料を分類・整理・検索するための記号のことで、本の背表紙に貼ってあるラベルに表示してあります。

注2:配架場所については、カウンターに置いてある「館内案内図」を参考にしてください。

3. 図書・雑誌を探す

●テーマの棚に行って探す（分類番号順に書架に並んでいます。）

分類番号	分類名	分類番号	分類名	分類番号	分類名
493.758	認知症	369.26	高齢者福祉	598.3	家庭医学
493.185	老年医学	364.4	介護保険	598.4	家庭看護

●館内蔵書検索機(OPAC:オンライン)目録で調べる

(所蔵の有無、請求記号、配架場所がわかります。)

<当館で所蔵している図書(一例)>

資料情報（書誌情報）	請求記号	配架場所
本人・家族のための精神医学ハンドブック こころの病気のやさしい教科書 /大森 哲郎 著 /2024.4	493.7/オオ	一般開架
ぜんぶわかる認知症の事典、4大認知症をわかりやすくビジュアル解説 /河野 和彦 監修 /2016.4	493.75/カワ	一般開架
薬相談2万5千件のプロが答えるよくわかる認知症と薬のQ&A /徳田 正武 著 /2016.9	493.758/トク	一般開架
認知症予防と上手な介護のポイント /熊谷 頼佳 著 /2012.10	493.758/クマ	一般開架

資料情報（書誌情報）	請求記号	配架場所
在宅介護応援ブック 認知症ケア Q&A（介護ライブラリー） /三好 春樹 著 /2014.10	493.758/ミヨ	一般開架
認知症世界の歩き方 認知症のある人の頭の中をのぞいてみたら？ /笈 裕介著 /2021.9	493.758/カク	一般開架
認知症で使えるサービスしくみお金のことがわかる本 /田中 元 著 /2024.9	493.758/タナ	一般開架
家族で「軽度の認知症」の進行を少しでも遅らせる本 正しい知識と向き合い方 /内門 大丈 監修 /2022.4	493.758/ウチ	一般開架
この病気にはこの野菜 /斎藤 嘉美 監修 /2010.3	498.583/サイ	一般開架
認知症ケアの突破口 /梅本 聡 著 /2013.12	369.263/ウメ	一般開架
家庭の医学 新赤本 /2008.10	598.3/ホク	一般開架
<雑誌>きょうの健康 /NHK 出版	S498/キョ	1階雑誌
<雑誌>栄養と料理 /女子栄養大学出版部	S596/エイ	1階雑誌

4. 新聞・新聞記事を探す

●原紙／縮刷版を見る

当日の新聞は1階新聞・雑誌コーナーに、それ以前の新聞は2階の新聞・雑誌コーナーにあります。縮刷版は現物の新聞をそのまま縮小して冊子体にしたもので、巻頭の索引を使うと関連するテーマの新聞記事が検索できます。

●新聞記事データベースを利用する(無料。ただし、印刷は有料)

探しているテーマの新聞記事をテーマ、キーワード、日付等から検索して全文を読むことができます。利用したい時は2階カウンターに申し込んでください。

<当館で利用できるデータベース>

データベース名	概要	検索対象期間
山形新聞記事データベース	山形新聞記事	1999(H11)年12月～
朝日新聞クロスサーチ	朝日新聞記事等	1945(S20)年1月～
日経テレコン21	日本経済新聞	1975(S50)年4月～
山形県関係新聞記事索引	山形県関係新聞記事	1975年1月～2004年12月

5. Web サイト

キーワードを参考に手がかりとなる単語やカテゴリーから関連サイトを検索しましょう。

●関連サイトの紹介

◇「精神保健研究所 知ることからはじめよう こころの情報サイト」

<https://kokoro.ncnp.go.jp/>

トップページ→こころの病気を知る→認知症

◇「山形県ホームページ」 <https://www.pref.yamagata.jp/>

トップページ→健康・福祉・子育て→高齢者福祉→認知症

◇「認知症介護情報ネットワーク」 <https://www.dcnnet.gr.jp/>

◇「MSD マニュアル家庭版」 <https://www.msmanuals.com/ja-jp/>

トップページ→家庭版

◇「公益社団法人認知症の人と家族の会」 <http://www.alzheimer.or.jp/>

●当館のホームページ（「調べる・相談する」→「調べ物リンク集」）にも、調べ物の参考になりそうなサイトをたくさん掲載しています。ぜひご活用ください。

お調べになりたい内容が見つからない時等は、
お気軽にカウンター職員までお尋ねください。

