



たばこと健康について調べる

山形県では健康長寿で快適な山形県を目指し、受動喫煙のない地域社会づくりを進めるため「山形県受動喫煙防止条例」を平成30年12月に制定しました。

たばこを吸う人も吸わない人も健康について考えてみませんか？

1. キーワード

たばこ 禁煙 喫煙 受動喫煙 分煙 依存症

2. 入門的な情報源

言葉の意味やテーマの意味が不明確な場合は「キーワード」を手がかりに百科事典、用語辞典等を引いてみましょう。

資料情報（書誌情報）	請求記号(注1)	配架場所(注2)
タバコは全身病 完全版／浅野 牧茂 著	498.32/アサ	一般開架
たばこの事典／たばこ総合研究センター 編	589.8/タバ	一般開架
たばこと健康といのち 考えようあなたの健康といのち ①／野津 有司 著	Z498/カン/1	児童開架
タバコ 10代のフィジカルヘルス①／加治 正行・笠井英彦 著	Z498.32/カジ	児童開架
なるほどなっとくタバコ問答集／吉澤 信夫 編著	Y498.32/ヨシ	地下書庫
新型タバコの本当のリスク アイコス、グロー、プルーム・テックの科学／田淵 貴大 著	498.32/タバ	一般開架

注1:資料を分類・整理・検索するための記号のことで、本の背表紙に貼ってあるラベルに表示してあります。

注2:配架場所については、カウンターに置いてある「館内案内図」を参考にしてください。

3. 図書・雑誌を探す

●テーマの棚に行って探す（分類番号順に書架に並んでいます。）

分類番号	分類名	分類番号	分類名	分類番号	分類名
369.81	禁酒・禁煙運動	498.32	禁煙・禁酒	589.8	たばこ

●館内情報検索端末機(OPAC:オンライン目録)で調べる

(所蔵の有無、請求記号、配架場所がわかります。)

<当館で所蔵している図書(一例)>

テーマ	資料情報（書誌情報）	請求記号	配架場所
受動喫煙 ・分煙	受動喫煙の環境学 健康とタバコ社会のゆくえ ／村田 陽平 著	369.81/ムラ	一般開架
	分煙社会のススメ。人を排除しない、多様性 のある社会を目指して／山田 稔 著	369.81/ヤマ	一般開架
	喫煙と健康 喫煙と健康問題に関する検討会報 告書	498.32/ホク	地下書庫
	受動喫煙防止条例 日本初、神奈川発の挑戦/ 松沢 成文 著	498.32/マツ	地下書庫

テーマ	資料情報(書誌情報)	請求記号	配架場所
禁煙	禁煙外来へようこそ ところに響く40の物語/ 高橋 裕子 著	498.32/タ	地下書庫
	禁煙学 Tobacco Control Advocacy 改訂4版/ 日本禁煙学会 編	498.32/ニホ	一般開架
	あなたにもできる禁煙ガイド/日本循環器学会 企画	498.32/ニホ	地下書庫
	タバコがやめられない本当の理由(わけ) 禁煙 できる人、できない人 /林 高春 著	498.32/ハヤ	地下書庫
喫煙	たばこは悪者か? ど〜する?受動喫煙対策/ 村中 洋介 著	369.81/ムラ	一般開架
	本当のたばこの話をしよう 毒なのか薬なのか /片野田 耕太 著	498.32/カタ	一般開架

4. 新聞・新聞記事を探す

●原紙／縮刷版を見る

当日の新聞は1階新聞・雑誌コーナーに、それ以前の新聞は2階の新聞・雑誌コーナーにあります。縮刷版は現物の新聞をそのまま縮小して冊子体にしたもので、巻頭の索引を使うと関連するテーマの新聞記事が検索できます。

●新聞記事データベースを利用する(無料。ただし、印刷は有料)

探しているテーマの新聞記事をテーマ、キーワード、日付等から検索して全文を読むことができます。利用したい時は、2階カウンターに申し込んでください。

<当館で利用できるデータベース>

データベース名	概要	検索対象期間
山形新聞記事データベース	山形新聞記事	1999(H11)年12月～
朝日新聞クロスサーチ	朝日新聞記事等	1945(S20)年1月～
日経テレコン21	日本経済新聞	1975(S50)年4月～
山形県関係新聞記事索引	山形県関係新聞記事	1975年1月～2004年12月

5. 視聴覚資料

ビデオやDVDなどの視聴覚資料も参考になります。

資料情報(書誌情報)	請求記号	配架場所
たばこは体になぜ悪いの?/DVD	L374/タ	視聴覚開架
今から始める喫煙防止教育/DVD	L498/イ	視聴覚開架

6. Webサイト

キーワードを参考に手がかりとなる単語やカテゴリから関連サイトを検索しましょう。

●関連サイトの紹介

◇「山形県ホームページ」 <https://www.pref.yamagata.jp/>

ホーム→健康・福祉・子育て→健康→たばこ対策

◇「厚生労働省ホームページ」 <https://www.mhlw.go.jp/index.html>

トップページ→テーマ別に探す→健康・医療→健康→たばこ関連情報

●当館のホームページ(「調べる・相談する」→「調べ物リンク集」)にも、調べ物の参考になりそうなサイトをたくさん掲載しています。ぜひご活用ください。

お調べになりたい内容が見つからない時等は、
お気軽にカウンター職員までお尋ねください。

