



# 認知症(介護と予防)について調べる

近い将来、65歳以上の5人に1人が罹患すると言われている「認知症」。  
そもそも認知症はどんな病気なのでしょうか？ここでは、認知症について疑問に答えてくれる本や情報を、いくつかご紹介します。  
なお、これらの情報は医学的に病気の診断を下すものではありません。具体的な症状がある場合は医師に相談することをお勧めします。

## 1. キーワード

認知症 認知症予防 認知症治療 認知症治療薬 介護 介護ケア 脳の病気  
家庭医学 物忘れ せん妄 アルツハイマー 若年性

## 2. 入門的な情報源

言葉の意味やテーマの意味が不明確な場合は「キーワード」を手がかりに百科事典、用語事典等を引いてみましょう。

資料情報 (書誌情報)	請求記号(注1)	配架場所(注2)
からだと心の医学事典/北村惣一郎 総監修 /2008.10	598.3/キタ/	一般開架
大安心、健康の医学大事典/武谷雄二 監修 /2008.10	598.3/タケ/	一般開架
家庭の医学 オールカラー版 第3版/川名正敏 総監修 /2016.8	598.3/カワ/	一般開架

注1: 資料を分類・整理・検索するための記号のことで、本の背表紙に貼ってあるラベルに表示してあります。

注2: 配架場所については、カウンターに置いてある「館内略図」を参考にしてください。

## 3. 図書・雑誌を探す

●テーマの棚に行って探す (分類番号順に書架に並んでいます。)

分類番号	分類名	分類番号	分類名	分類番号	分類名
493.75	老人性痴呆	369.26	老人福祉	498.58	治療栄養学
	施設介護		高齢者介護	598.4	家庭看護
493.19	高齢者医療	598.3	家庭医学	364.4	介護保険

●館内蔵書検索機(OPAC:オンライン)目録で調べる

(所蔵の有無、請求記号、配架場所がわかります。)

<当館で所蔵している図書(一例)>

資料情報 (書誌情報)	請求記号	配架場所
ぜんぶわかる認知症の事典、4大認知症をわかりやすくビジュアル解説 /河野 和彦 監修/2016.4	493.75/コウ/	一般開架
認知症のすべて /十束支朗 著 /2010.4	Y493.758/トツ/	一般開架
認知症とは何か /小澤勲 著 /2005.3	493.75/オサ/	地下書庫
自分で防ぐ・治す認知症・アルツハイマー病、ビジュアル版 /帯津 良一 監修 /2011.3	493.758/ヒ/	一般開架

資料情報（書誌情報）	請求記号	配架場所
薬相談2万5千件のプロが答えるよくわかる認知症と薬のQ&A /徳田 正武 著 /2016.9	493.758/トク/	一般開架
認知症予防と上手な介護のポイント /熊谷頼佳著2012.10	493.758/クマ/	一般開架
認知症ケア Q&A、介護ライブラリー在宅介護応援ブック /三好 春樹 著 /2014.10	493.758/ミヨ/	一般開架
認知症ケアの突破口 /梅本 聡 著 /2013.12	369.263/ウメ/	一般開架
この病気にはこの野菜 /斎藤嘉美 監修 /2010.3	498.583/サイ/	一般開架
高齢者介護のコツ/石田一紀 編著/2010.4	369.26/イシ/	大型本開架
すぐわかる介護、介護保険から、必要なお金、施設、認知症ケアまで、 なんでもズバリ答える「介護110番」主婦の友社編/2009.4	369.26/シユ/	一般開架
<雑誌>きょうの健康 /NHK 出版	S498/キョ/	1階雑誌
<雑誌>栄養と料理 /女子栄養大学出版部	S596/エイ/	1階雑誌

## 4. 新聞・新聞記事を探す

### ●原紙／縮刷版を見る

当日の新聞は1階新聞・雑誌コーナーに、それ以前の新聞は2階の新聞コーナーにあります。縮刷版は現物の新聞をそのまま縮小して冊子体にしたもので、巻頭の索引を使うと関連するテーマの新聞記事が検索できます。

### ●新聞記事データベースを利用する(無料。ただし、印刷は有料)

探しているテーマの新聞記事をテーマ、キーワード、日付等から検索して全文を読むことができます。利用したい時は2階カウンターに申し込んでください。

<当館で利用できるデータベース>

データベース名	概要	検索対象期間
山形新聞記事データベース	山形新聞記事	1999(H11)年12月～
聞蔵Ⅱビジュアル	朝日新聞記事等	1945(S20)年1月～
日経テレコン21	日本経済新聞	1975(S50)年4月～
山形県関係新聞記事索引	山形県関係新聞記事	1975年1月～2004年12月

## 5. Web サイト

キーワードを参考に手がかりとなる単語やカテゴリーから関連サイトを検索しましょう。

### ●関連サイトの紹介

- ◇「厚生労働省 みんなのメンタルヘルス」 <https://www.mhlw.go.jp/kokoro/>
- ◇「山形県」 <https://www.pref.yamagata.jp/>  
トップページ→健康・福祉・子育て→高齢者→認知症
- ◇「認知症介護情報ネットワーク」 <https://www.dcnnet.gr.jp/>
- ◇「メルクマニュアル医学百科家庭版」 <https://www.msmanuals.com/ja-jp/>  
トップページ→家庭版
- ◇「公益社団法人認知症の人と家族の会」 <http://www.alzheimer.or.jp/>

- 当館のホームページ（「調べる・相談する」→「調べ物リンク集」）にも、調べ物の参考になりそうなサイトをたくさん掲載しています。ぜひご活用ください。

お調べになりたい内容が見つからない時等は、  
お気軽にカウンター職員までお尋ねください。

