



# たばこと健康について調べる

飲食店での分煙化が進むなど、たばこを取り巻く環境も大きく変わってきました。  
山形県では健康長寿で快適な山形県を目指し、受動喫煙のない地域社会づくりを進めるため「やまがた受動喫煙防止宣言」を平成27年2月に制定しました。  
たばこを吸う人も吸わない人も健康について考えてみませんか？

## 1. キーワード

たばこ 禁煙 喫煙 受動喫煙 分煙 依存症

## 2. 入門的な情報源

言葉の意味やテーマの意味が不明確な場合は「キーワード」を手がかりに百科事典、用語事典等を引いてみましょう。

資料情報（書誌情報）	請求記号(注1)	配架場所(注2)
タバコは全身病 完全版／浅野 牧茂 著	498.32/アサ	一般開架
たばこの事典／たばこ総合研究センター 編	589.8/タバ	一般開架
たばこと健康といのち 考えようあなたの健康といのち ①／野津 有司 著	Z498/かん/1	児童開架
タバコ 10代のフィジカルヘルス①／加治 正行・笠井 英彦 著	Z498.32/カガ	児童開架
なるほどなっとくタバコ問答集／吉澤 信夫 編著	Y498.32/ヨシ	地下書庫
新型タバコの本当のリスク アイコス、グロー、プルーム・テックの科学／田淵 貴大 著	498.32/タブ	一般開架

注1: 資料を分類・整理・検索するための記号のことで、本の背表紙に貼ってあるラベルに表示してあります。

注2: 配架場所については、カウンターに置いてある「館内略図」を参考にしてください。

## 3. 図書・雑誌を探す

●テーマの棚に行き探す（分類番号順に書架に並んでいます。）

分類番号	分類名	分類番号	分類名	分類番号	分類名
369.81	禁酒・禁煙運動	498.32	禁煙・禁酒	589.8	たばこ製造

●館内情報検索端末機(OPAC:オンライン目録)で調べる

(所蔵の有無、請求記号、配架場所がわかります。)

<当館で所蔵している図書(一例)>

テーマ	資料情報（書誌情報）	請求記号	配架場所
受動喫煙 ・分煙	受動喫煙の環境学 健康とタバコ社会のゆくえ ／村田 陽平 著	369.81/ムラ	一般開架
	分煙社会のススメ。人を排除しない、多様性のある社会を目指して／山田 稔 著	369.81/ヤマ	一般開架
	喫煙と健康 喫煙と健康問題に関する検討会報告書	498.32/ホク	地下書庫
	受動喫煙防止条例 日本初、神奈川発の挑戦／松沢 成文 著	498.32/マツ	地下書庫

テーマ	資料情報(書誌情報)	請求記号	配架場所
禁煙	禁煙外来へようこそ ところに響く40の物語/ 高橋 裕子 著	498.32/タ	地下書庫
	禁煙学 Tobacco Control Advocacy 改訂4版/ 日本禁煙学会 編	498.32/ニホ	一般開架
	あなたにもできる禁煙ガイド/日本循環器学会 企画	498.32/ニホ	地下書庫
	タバコがやめられない本当の理由(わけ) 禁煙 できる人、できない人 /林 高春 著	498.32/ハヤ	地下書庫
喫煙	たばこは悪者か? ど〜する?受動喫煙対策/ 村中 洋介 著	369.81/ムラ	一般開架
	本当のたばこの話をしよう 毒なのか薬なのか /片野田 耕太 著	498.32/カ	一般開架

## 4. 新聞・新聞記事を探す

### ●原紙/縮刷版を見る

当日の新聞は1階新聞・雑誌コーナーに、それ以前の新聞は2階の新聞コーナーにあります。縮刷版は現物の新聞をそのまま縮小して冊子体にしたもので、巻頭の索引を使うと関連するテーマの新聞記事が検索できます。

### ●新聞記事データベースを利用する(無料。ただし、印刷は有料)

探しているテーマの新聞記事をテーマ、キーワード、日付等から検索して全文を読むことができます。利用したい時は、2階カウンターに申し込んでください。

<当館で利用できるデータベース>

データベース名	概要	検索対象期間
山形新聞記事データベース	山形新聞記事	1999(H11)年12月～
聞蔵Ⅱビジュアル	朝日新聞記事等	1945(S20)年1月～
日経テレコン21	日本経済新聞	1975(S50)年4月～
山形県関係新聞記事索引	山形県関係新聞記事	1975年1月～2004年12月

## 5. 視聴覚資料

ビデオやDVDなどの視聴覚資料も参考になります。

資料情報(書誌情報)	請求記号	配架場所
たばこは体になぜ悪いの?/DVD	L374/タ	視聴覚開架
今から始める喫煙防止教育/DVD	L498/イ	視聴覚開架

## 6. Webサイト

キーワードを参考に手がかりとなる単語やカテゴリーから関連サイトを検索しましょう。

### ●関連サイトの紹介

◇山形県ホームページ

<https://www.pref.yamagata.jp/>

ホーム→健康・福祉・子育て→健康→たばこ対策

◇厚生労働省

<https://www.mhlw.go.jp/index.html>

トップページ→テーマ別に探す→健康・医療→健康→たばこ関連情報

お調べになりたい内容が見つからない時等は、  
お気軽にカウンター職員までお尋ねください。



●当館のホームページ(「調べる・相談する」→「調べ物リンク集」)にも、調べ物の参考になりそうなサイトをたくさん掲載しています。ぜひご活用ください。